



LANDESZAHNÄRZTEKAMMER
BADEN-WÜRTTEMBERG

LZK

Körperschaft des öffentlichen Rechts

Die Kammer

IHR PARTNER

Pflegeritual

Zahn-, Mund- & Zahnersatzpflege

Im Auftrag der LZK-BW
Arbeitskreis Alterszahnheilkunde und
Behindertenbehandlung - AKABe BW

Stand: 07/2018



➤ Gute Mundgesundheit

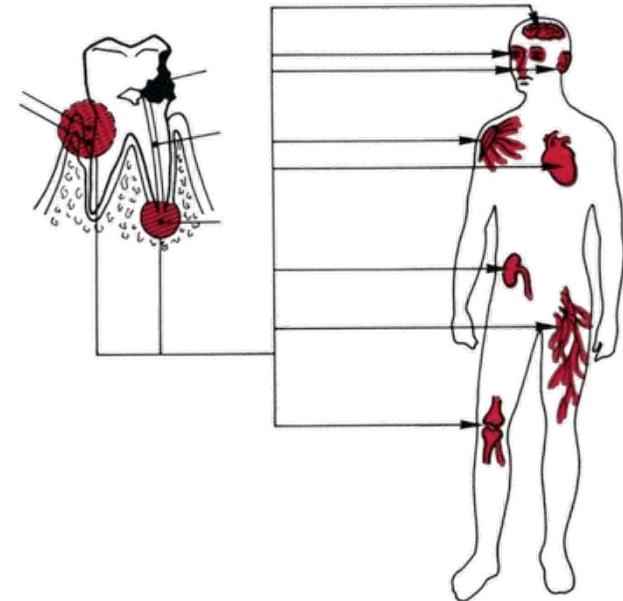
- Zähne & Zahnzwischenräume sind unauffällig
- Prothesen sind intakt, passen & halten gut
- Schleimhäute sind feucht & unauffällig

➤ reduziert Schmerzen und bedeutet...

- weniger Abwehr beim Essen & Pflegen
- weniger Unruhe & Knirschen
- weniger Mundgeruch

➤ ist Infektionsprophylaxe und bedeutet...

- weniger Lungenentzündungen & Diabetes ist leichter einstellbar
- weniger Notfalleinweisungen ins Krankenhaus



Grundsätzliches

Vorbereitung

Durchführung

Mundpflegeset

Aspiration/Abwehr

Schau genau!

Recall/Zahnarzt

- Handtuch
- unsterile Einmalhandschuhe
- Zahnpasta & Zahnbürste
- Mundspülbecher mit Wasser
- ggf. Taschenlampe
- ggf. Kompressen/Tupfer
- ggf. Lippenbalsam
- ggf. Interdentalbürste
- ggf. Prothesenbürste
- ggf. Zungenreiniger
- ggf. Nierenschale



Zahn- & Mundpflege – Durchführung



Grundsätzliches

Vorbereitung

Durchführung

Mundöffnung

Aspiration/Abwehr

Schau genau!

Recall/Zahnarzt

- Intimbereich Mundhöhle – Anbahnung – Handlungen behutsam & ankündigen
- Eigenaktivität fördern – keine Entmündigung!

- 2 x täglich

- beachte Biografie bzw. wann es am besten passt
- mindestens aber einmal tüchtig & einmal flüchtig
- fit, am besten am Waschbecken, im Sitzen

- Reihenfolge

- Handtuch auflegen & Handschuhe anziehen
- Anbahnung
- Prothesen entnehmen
- Zähne/Zwischenräume/Schleimhaut/Zunge pflegen
- Mundhöhle inspizieren
- Prothese reinigen & ggf. wieder einsetzen



- Materialien & Gegenstände anfeuchten

- wenn möglich immer wieder ausspülen lassen

- Lippen anfeuchten/eincremen, Mundhöhle mit Kompressen auswischen

- **Bewährte Systematik bei Schwerstpflegebedürftigen...**
- Kieferbereiche nacheinander putzen, für Rechtshänder z.B.
 - links oben
 - Frontzähne oben
 - links unten
 - dann Frontzähne unten
 - rechts unten
 - rechts oben

 - evtl. Kieferkämme - Auflageflächen der Prothesen, Gaumen, Wangen?
- Außenflächen, dann Innenflächen, zuletzt die Kauflächen reinigen.
- Bewegungen über 1-2 Zähne
 - kleinen rüttelnden Bewegungen – nicht über ganze Zahnreihe „schrubben“

Zahn- & Mundpflege – Anbahnung



LANDESZAHNÄRZTEKAMMER
BADEN-WÜRTTEMBERG

LZK

Körperschaft des öffentlichen Rechts

Grundsätzliches

Vorbereitung

Durchführung

Mundöffnung

Aspiration/Abwehr

Schau genau!

Recall/Zahnarzt



Zahn- & Mundpflege – am Stuhl



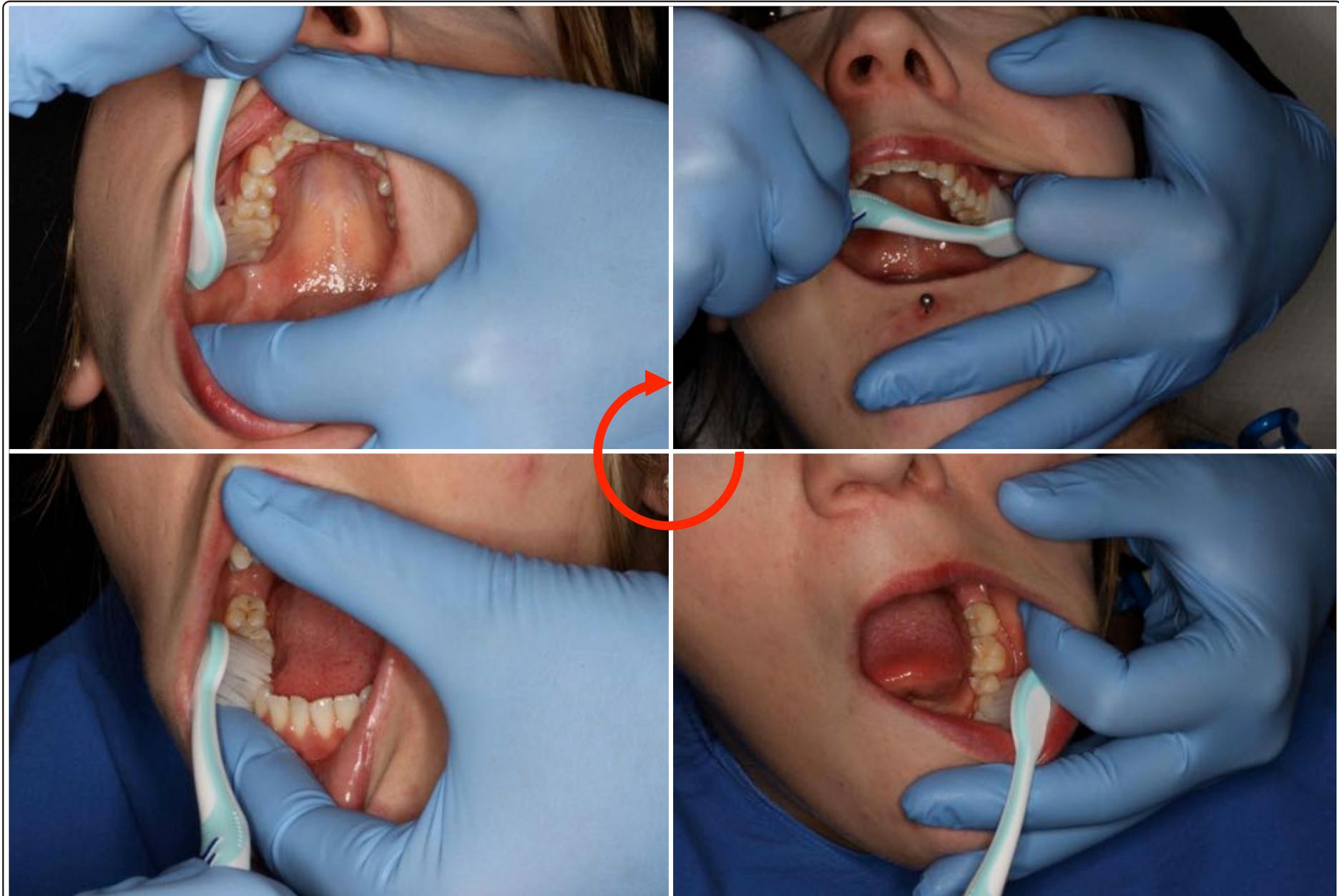
Grundsätzliches Vorbereitung Durchführung Mundöffnung Aspiration/Abwehr Schau genau! Recall/Zahnarzt



Zahn- & Mundpflege – im Detail 1



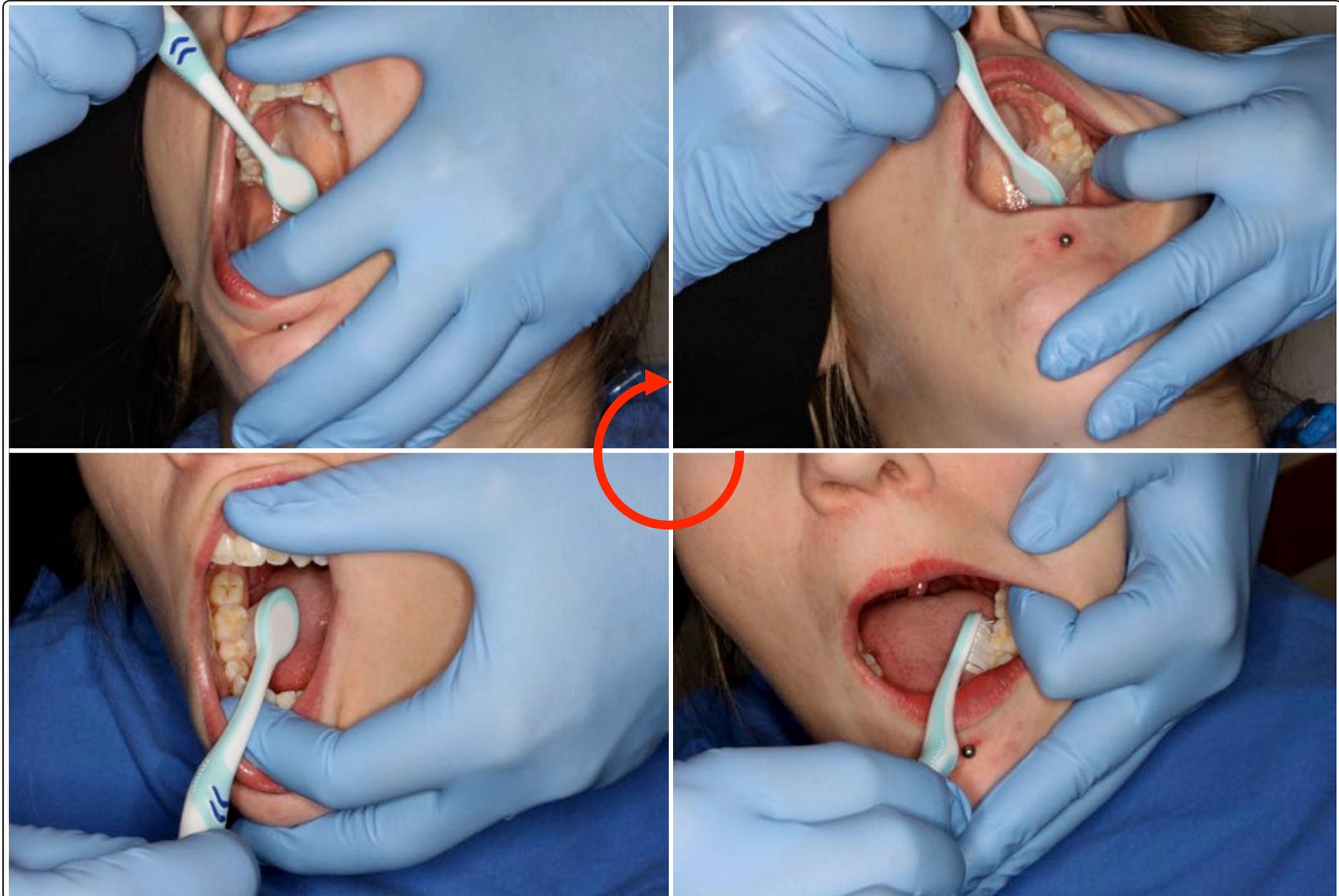
Grundsätzliches Vorbereitung Durchführung **Mundöffnung** Aspiration/Abwehr Schau genau! Recall/Zahnarzt



Zahn- & Mundpflege – im Detail 2



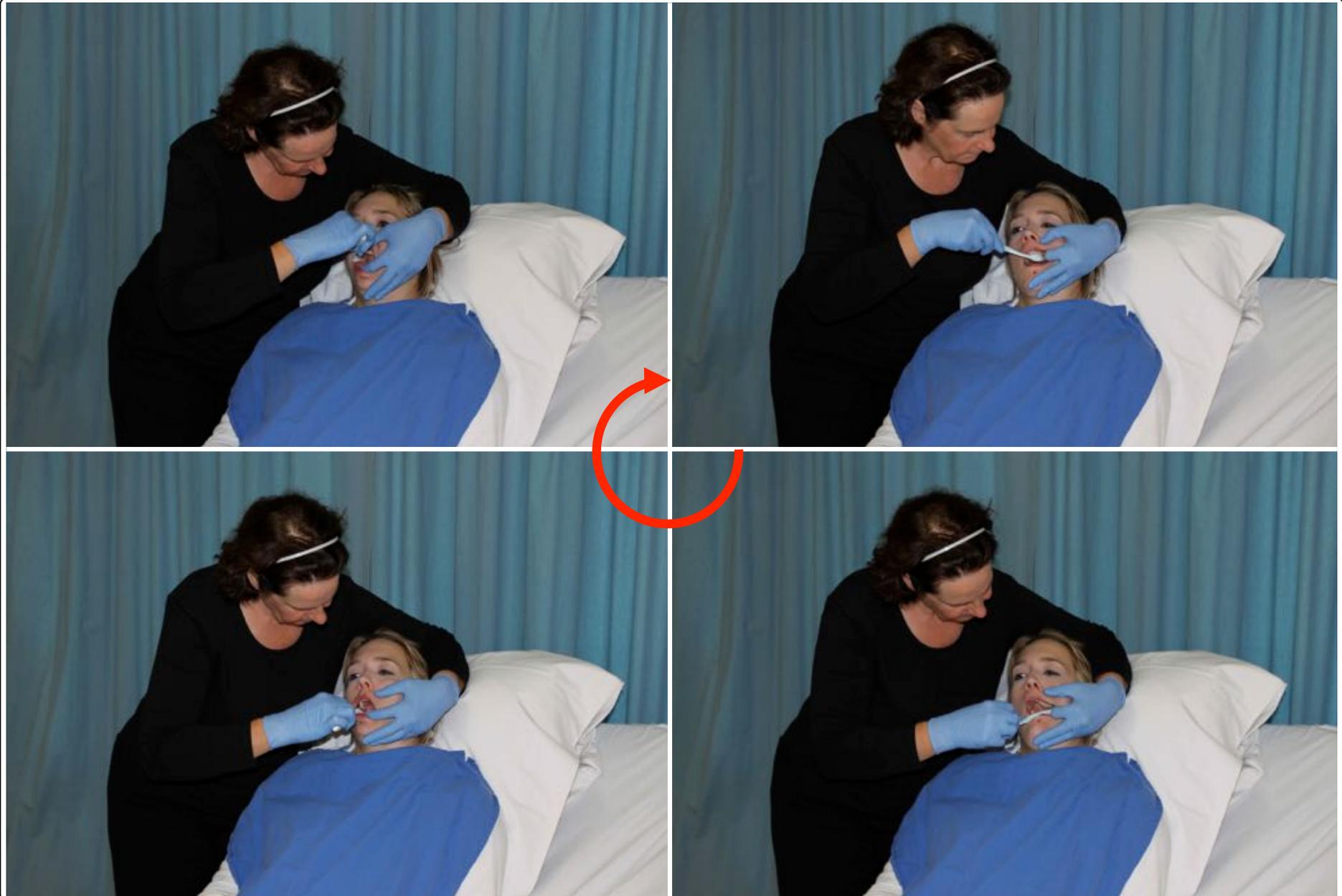
Grundsätzliches Vorbereitung Durchführung Mundöffnung Aspiration/Abwehr Schau genau! Recall/Zahnarzt



Zahn- & Mundpflege – am Bett



Grundsätzliches Vorbereitung Durchführung Mundöffnung Aspiration/Abwehr Schau genau! Recall/Zahnarzt



Prothesen – Reinigung/Aufbewahrung



Grundsätzliches

Vorbereitung

Durchführung

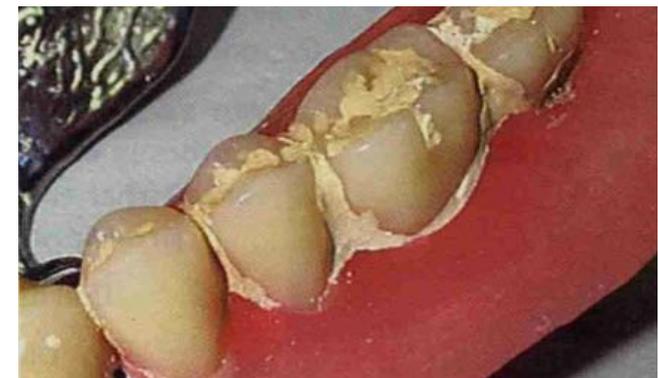
Mundöffnung

Aspiration/Abwehr

Schau genau!

Recall/Zahnarzt

- am besten nach jeder Mahlzeit Prothesen unter laufendem Wasser abspülen & Mund ausspülen
- wenigstens 1/Tag mit Bürste & Zahnpasta dabei Prothesen sicher in Hand tief im Waschbecken halten zur Vermeidung von Beschädigung, falls Prothese aus der Hand fällt und mit weicher Zahnbürste auch die Prothesen-Auflageflächen im Mund reinigen
- Haftcreme lässt sich – wenn nötig - mit Zahnbürste und etwas Speiseöl leichter lösen
- Reinigungstabletten 1/Woche für ca. 30 Minuten, danach Belagkontrolle (Prothese trocknen)
– z.B. beim Baden
- Aufbewahrung/Tragen der Prothesen
– so, wie es Bewohner gewohnt ist?



Prothesen – Haftcreme – Anwendung



Grundsätzliches

Vorbereitung

Durchführung

Mundöffnung

Aspiration/Abwehr

Schau genau!

Recall/Zahnarzt

- Zahnersatz gründlich reinigen & Unterseite gut trocknen
- Haftcreme „erbsengroß“ an 3 Stellen
- 10 Sekunden antrocknen lassen
- 10 Sekunden Zahnersatz kräftig anpressen
- 10 min mit essen & trinken warten



Je dünner, desto größer die Haftwirkung !

- nicht zu viel Haftmittel auftragen
- nicht zu nahe an den Prothesenrändern



Grundsätzliches

Vorbereitung

Durchführung

Mundöffnung

Aspiration/Abwehr

Schau genau!

Recall/Zahnarzt

- Niemals Wange zwischen die Zahnreihen drücken!
 - Schwere, schlecht heilende, schmerzhaft Bissverletzungen
- Niemals die Nase zuhalten!



Grundsätzliches

Vorbereitung

Durchführung

Mundöffnung

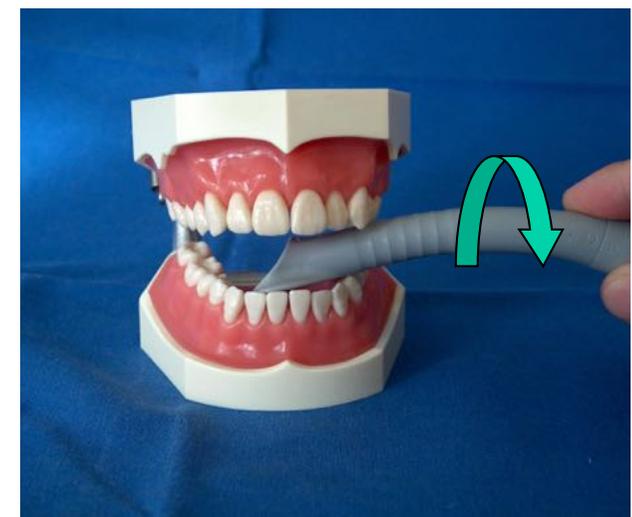
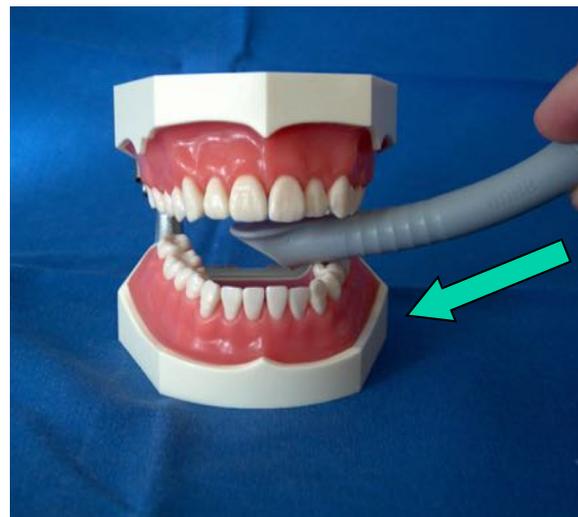
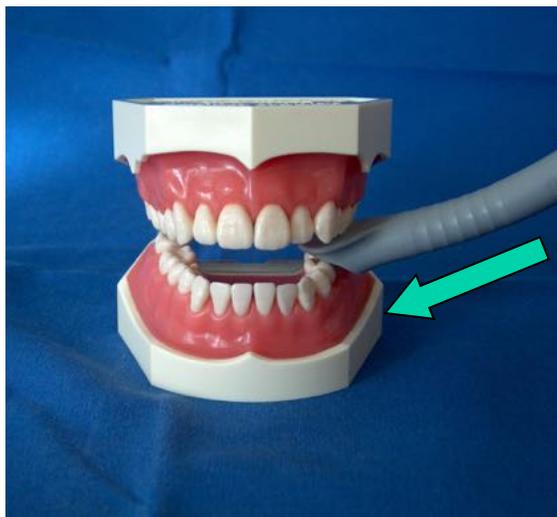
Aspiration/Abwehr

Schau genau!

Recall/Zahnarzt

➤ Kunststoff - Zahnärztlicher Sauger

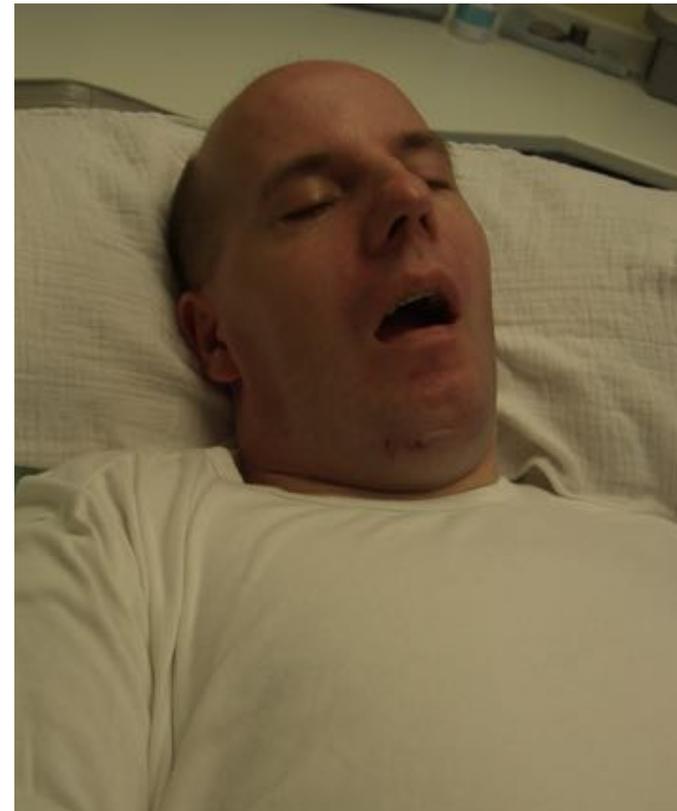
- als Mundsperrerr ohne Saugfunktion
- Zunge & Wangen abhalten möglich
- kann gut im Faustgriff gehalten werden
- starr aber weich genug, um Verletzungen zu vermeiden
- Vertrieb über jedes Dentaldepot



...z.B. wenn kein Hustenreflex vorhanden ist!

- aufrechte Kopf-Körper-Haltung
- alternativ Seitlagerung
- Kopf nicht überstreckt

- Absaugzahnbürste?
- ganz wenig Zahnpasta
- Kompressen/Pflaumentupfer



- Schmerzen im Mundbereich - Zahnarzt verständigen
- keine Gewalt
- ggf. Tageszeit und Umgebung verändern
- Zahnpflege ritualisieren
- „Ankündigen“ - Körperkontakt außerhalb des Mundes

- Einbetten in therapeutisches Konzept z.B.
 - Orale Stimulation[®] (Basale Stimulation[®])
 - Bobath-Konzept
 - F.O.T.T.[®] (Facio-Oral-Trakt-Therapie)

Verhalten

- Ausweichen bei Zahn- & Mundpflege
- Verweigerung der Zahn- & Mundpflege
- Abwehrhaltung beim Rasieren
- Verweigerung von Essen und / oder Trinken
- deutlich verlängerte Dauer für die Nahrungsaufnahme
- harte Nahrungsmittel werden gemieden
- kauen nur auf einer Seite
- Schluckbeschwerden
- ständige Mund- oder Zungenbewegungen
- ständiges Zähneknirschen
- plötzliche Verhaltensänderungen

Symptome

- Schwellungen bzw. Asymmetrien
- Mundgeruch
- verstärkter Speichelfluss oder...
- trockene, rissige Lippen und Schleimhäute
- Löffel bleibt beim Essen eingeben „kleben“
- Zungenbeläge / Borken
- blutendes, geschwollenes Zahnfleisch
- weiße / rote Flecken auf der Schleimhaut
- „wildes Fleisch“
- Zahnbeläge, lockere / abgebrochene Zähne
- Beläge auf den Prothesen
- scharfe (Bruch-)Kanten an den Prothesen
- Prothesen halten nicht mehr / „schaukeln“
- Druckstellen



Mundhöhle – schau genau!



Grundsätzliches

Vorbereitung

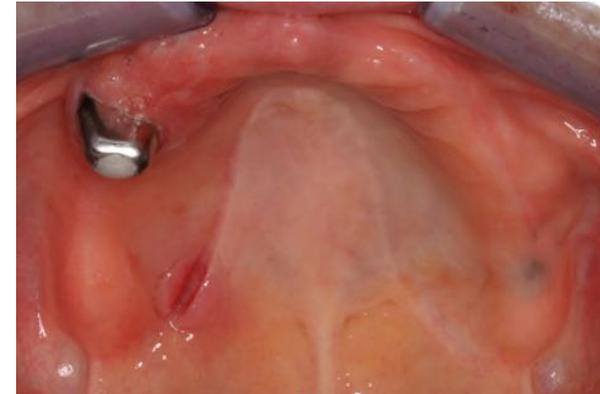
Durchführung

Mundöffnung

Aspiration/Abwehr

Schau genau!

Recall/Zahnarzt



Zahnarztbesuch – kontrollorientiert



Grundsätzliches

Vorbereitung

Durchführung

Mundöffnung

Aspiration/Abwehr

Schau genau!

Recall/Zahnarzt

Datum:

Individualprophylaxe

zahnärztliche Untersuchung

10
Zahnarztstempel und Unterschrift

Datum:

Individualprophylaxe

zahnärztliche Untersuchung

11
Zahnarztstempel und Unterschrift

Datum:

Individualprophylaxe

zahnärztliche Untersuchung

12
Zahnarztstempel und Unterschrift

www.lzkw.de

Bonusheft

= Nachweis von
Zahngesundheitsuntersuchungen –
für die Versicherten der Gesetzlichen Krankenkassen

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Straße:

PLZ/Wohnort:

Seit 1989 Gesundheits-Reformgesetz - für Zahnersatz nur noch Zuschuss

Grundsätzliches

Vorbereitung

Durchführung

Mundöffnung

Aspiration/Abwehr

Schau genau!

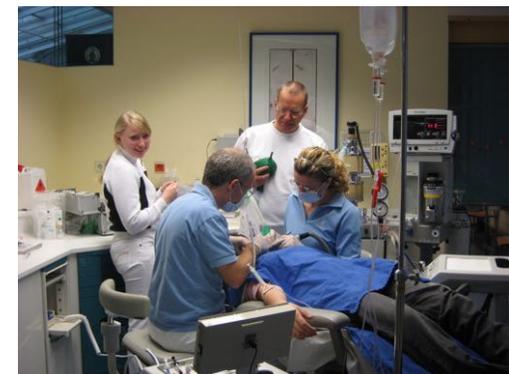
Recall/Zahnarzt

➤ nach Möglichkeit 2 x jährlich

- Bonusheft!
- zahnärztliche Untersuchung
- Professionelle Zahnreinigung (PZR)
- ggf. Prothesenreinigung
- in der Praxis, im Heim oder zu Hause
- auch zahnlose Personen
- auch bei Magensonde / Wachkoma...

Bonusheft
- Nachweis von
Zahngesundheitsuntersuchungen -
für die Versicherten der Gesetzlichen Krankenkassen

Name:
Vorname:
Geburtsdatum:
Straße:
PLZ/Wohnort:



➤ ggf. Behandlung evtl. in Narkose