

Pflegefilm Zahn-, Mund- & Zahnersatzpflege

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir haben versucht, den Bereich der Zahn-, Mund- und Zahnersatzpflege so gut es geht abzudecken. Nachfolgend einige Kommentare als Hilfestellung. Die Szenen können auch direkt über die Szenenauswahl gezeigt oder einzeln wiederholt werden.

Dauer des Filmes: ca. 30 Minuten (mit Wdh. & Diskussionen ca. 45 Minuten)

Über ein Feedback würden wir uns freuen (elmar_ludwig@t-online.de).

01 Mundhygiene-Set – Griffverstärkung



- ein System (Interdentalbürste, Zahnbürste, Prothesenbürste, Zungenschaber)
- Griffverstärkung für manuell eingeschränkte Menschen

02 Zahnpflege – selbst



- elektrische Zahnbürsten – bei nachlassender Koordinationsfähigkeit eine Alternative
- nicht jeder toleriert die Vibrationen
- Brille – wenn nötig – aufsetzen
- gute Ausleuchtung
- Vergrößerungsspiegel
- evtl. besser im Sitzen mit aufgestütztem Arm

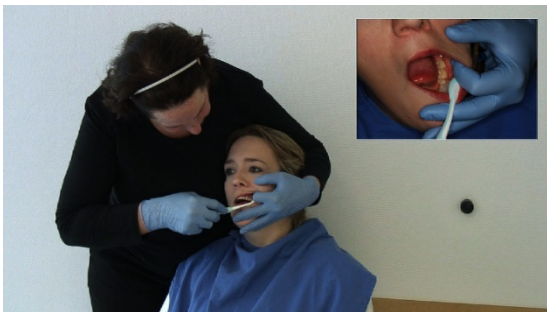


- Interdentalbürsten mit kurzen Griff
 - ohne aufwendige Steck-/Schraubmechanismen
 - wo immer möglich: die Pflegemittel einsetzen, die bekannt und erprobt sind
-

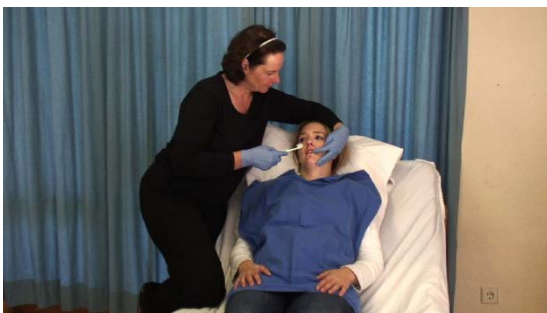
03 Zahnpflege – fremd



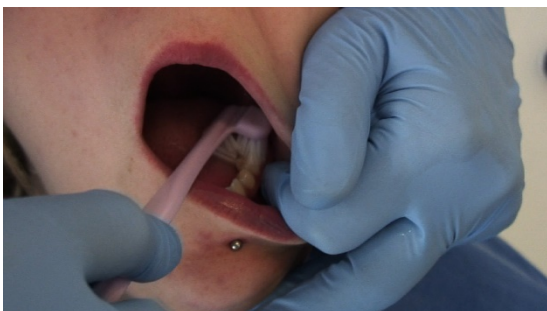
- wo immer möglich, eigene Pflege fordern/fördern
- Bewegungen teilweise unterstützt bzw. geführt
- gute Ausleuchtung, Brille
- Spiegel erlaubt visuelle Kontrolle



- wo immer möglich, im Sitzen
- Handtuch auf der Brust
- Putzen von hinten – nicht von vorne stochern
- mit dem freien Arm den Kopf stützen
- evtl. die Wange abhalten



- Zahnpflege am Bett
- Anbahnung – Hand-Arm-Kopf-Mund...
- Abstützung mit dem Knie erleichtert die Reinigung
- wenig Zahnpasta
- Handtuch auf der Brust
- Ausspülen evtl. mit Nasenausschnittsbecher



- Mehrkopfbürsten – gleichzeitige Reinigung der Außen-, Innen- & Kauflächen
- bei langen Zähnen – Bürste nach außen/innen kippen – nicht ideal, aber besser als nichts



- Interdentalraumhygiene vor dem Zähneputzen
- Interdentalbürste mehrmals je Interdentalraum
- Größe entspricht Interdentalraum
- kurzer Griff ohne Montage für manuell eingeschränkte Menschen besser geeignet
- Bürsten etwa alle 2-4 Wochen wechseln

04 Mundpflege



- Kopf mit der Hand unterstützen
- Mundschleimhäute mit Tupfer & Klemme reinigen
- Alternative: Kamillentee oder Salbeitee



- Alternative: Mullbinde/Kompresse um den Finger



- Alternative: Lemonsticks ?
- Vorteil: bereits befeuchtet & „guter“ Geschmack
- Achtung: Alkoholzusätze trocknen die Schleimhäute aus



- Implantate sollten ebenso wie Zähne regelmäßig gereinigt werden

05 Zungenpflege



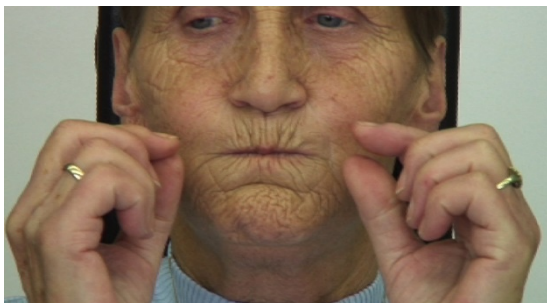
- bei Mundgeruch und stark belegter Zunge
- Zunge weit herausgestreckt
- Löffel als Alternative
- evtl. Kompresse/Stofftuch zum Fassen der Zunge (selbst/fremd)

06 Inspektion – Mundhöhle



- mit Taschenlampe
- Reihenfolge ideal...
 - o Lippen bei leicht geöffnetem Mund
 - o Umschlagfalten/Wangen: Wangen nach aussen abhalten mit wischenden Bewegungen
 - o retromolarer Bereich
 - o Zungenunterseite: Zungenspitze an den Gaumen anlegen lassen
 - o Zungenränder: Zunge herausstrecken und dann nach rechts & links
 - o Uvula/Rachenbereich: „A“-sagen lassen und Zunge dabei mit dem Spiegel leicht nach unten drücken
 - o Mundbodenbereich: Zunge im Mund zur Seite nach rechts & links schieben

07 Totalprothese – Aus- & Eingliederung



- Backen aufblasen erleichtert Entnahme Oberkiefer-Prothese
- Ausgliederung: Unterkiefer zuerst, dann Oberkiefer
- Eingliederung: Oberkiefer zuerst, dann Unterkiefer
- bei Eingliederung der Oberkieferprothese im Sitzen (Rollstuhl), Kopf mit der anderen Hand von hinten stützen, damit die Prothese gefahrlos gut am Gaumen angepresst werden kann.



- bei Restzähnen Einschubrichtung der Prothese berücksichtigen

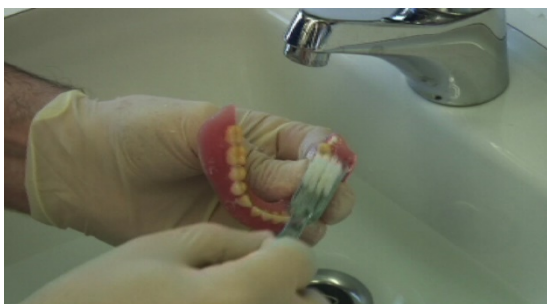
08 Totalprothese - Reinigung



- für Prothesen harte Zahnbürste (nicht für die Schleimhäute)



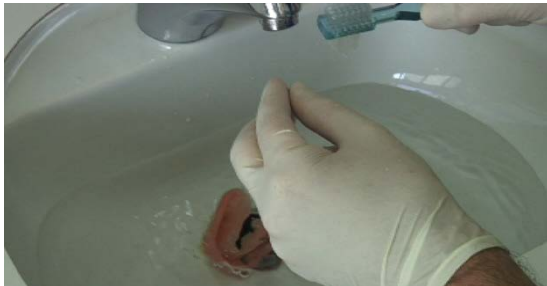
- Prothese „im“ Waschbecken mit festem Griff



- Unterkieferprothesen an den Sätteln halten



- Achtung: Falsche Handhabung führt zum Bruch



- Wasser im Waschbecken kann Sturz abfedern
- Alternative: Handtuch?



- Teleskoplumina sauber ausputzen

09 Totalprothese – Passung



- Prothesenpassung regelmäßig überprüfen

10 Totalprothese – Haftvermittler



- übermäßige Dosierung von Haftpulver und Haftcreme vermeiden – verschlechtert eher den Halt!
- mangelnde Prothesenpassung kann durch ein Mehr an Haftvermittler nicht ausgeglichen werden



- punktuelles Auftragen („erbsengroß“) bei guter Prothesenpassung verbessert Prothesenhalt

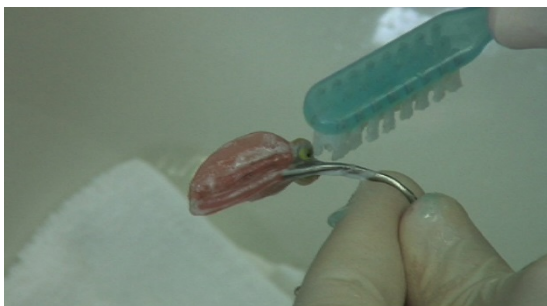
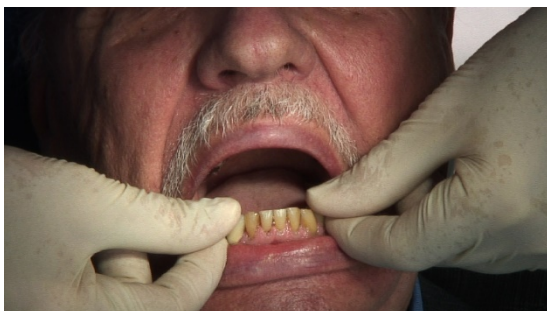


- Entfernung von Haftvermittlern (vor allem Haftcreme) einfacher mit Sonnenblumenöl und Zahnbürste, dann Prothesen mit Zahnpasta reinigen
- harte Prothesenbürsten verbessern das Ergebnis deutlich
- für die Schleimhäute Sonnenblumenöl auf Stofftuch (Kompressen, Tupfer) auftragen

11 Klammer- & Geschiebeprothese – Ergänzungen

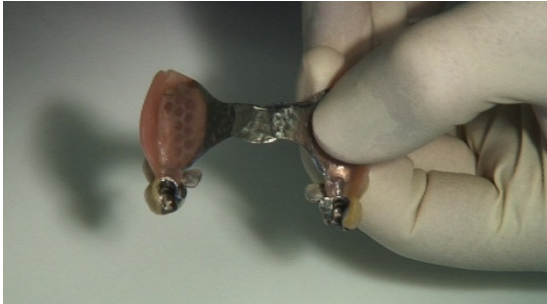


- bei Eingliederung einer Klammerprothese darauf achten, dass die Wange nicht eingeklemmt wird
- korrekte Entnahme durch Untergreifen des jeweiligen Halteelementes
- Gegenhalten verhindert unkontrolliertes Lösen
- zeitgleich oder im kurzzeitigen Wechsel auf beiden Seiten („noddeln“)
- Einschubrichtung beachten



- auch bei der Reinigung der Prothese die Halteelemente sorgfältig säubern

12 Riegelprothese – Ergänzungen



- Riegelblätter bei Aus- & Eingliederung sorgfältig öffnen bzw. schließen
- verschiedene Formen – Schwenkriegel (links), Drehriegel (rechts), Steckriegel (kein Bild)
- **wichtig:** Prothese immer mit 2 Fingern auf jeder Seite gut halten und abnehmen bzw. eingliedern, da sonst die Prothese aus den Fingern gleiten kann und Aspiration oder Verschlucken möglich ist.



13 Abnehmbare Brücke – Ergänzungen



- Teleskope als Verbindungselement nochmals ausführlich erläutern
- bei Entnahme und Eingliederung auf die Einschubrichtung achten.
- den Zahnbogen auf beiden Seiten gleichzeitig lösen und einsetzen („noddeln“)
- bei schwerer Entnahme kann ein Stofftaschentuch oder können Gazetupfer hilfreich sein



- bei der Eingliederung darauf achten, dass die Wangen nicht eingeklemmt werden.
- **wichtig:** Prothese immer mit 2 Fingern auf jeder Seite gut halten und abnehmen bzw. eingliedern, da sonst die Prothese aus den Fingern gleiten kann und Aspiration oder Verschlucken möglich ist.

14 Stegprothese – Ergänzungen



- zur Verbesserung des Haltes
- „Einschubrichtung“ bei Entnahme und Eingliederung beachten
- Superfloss beispielsweise ist besonders gut geeignet zur Reinigung des Stegbereiches

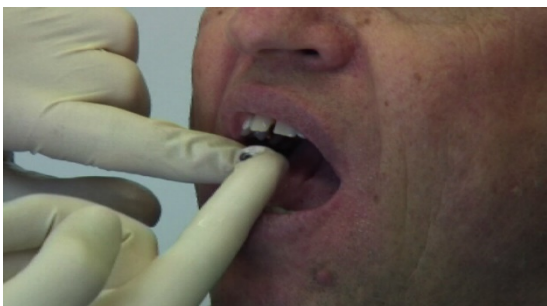


15 Mundhöhle – Desinfektion



- Chlorhexidin-Spray (wie alle Spüllösungen möglichst ohne Alkohol) für Menschen ohne kontrollierten Schluckakt
- Spray auf Zähne und Schleimhäute
- Dosierung nach Herstellerangabe

16 Mundtrockenheit – Speichelersatz



- Gele selbst mit der Zunge oder auch mit dem Finger applizieren

17 Zahnpflege – Medikamententräger



- gleichmäßige (geringe) Dosierung beachten
- Überschuss brennt am Zahnfleisch und den Schleimhäuten
- Fluorid-Gele & CHX-Gele gleichermaßen einsetzbar
- Anwendung am Abend empfohlen



18 Zahnpflege – speziell



- unterschiedliche Lagerungsmöglichkeiten können die Zahn- und Mundpflege erleichtern (speziell bei behinderten Menschen)
- Beispiel im Sitzen: die Arme dürfen bei Bedarf mit den Beinen sanft fixiert werden (vgl. oben und unten)

