

Mundpflegestandard

Pflegeproblem	<ul style="list-style-type: none"> • Infektionen der Mundhöhle & Auswirkungen auf allgemeine Gesundheit z.B. Pneumonie/Diabetes/Koronare Herzerkrankung, ... • Beläge/krankhafte Veränderungen der Zähne/Schleimhäute • Beläge/Bruch/Sprung bei Zahnprothesen – schlechte Passung & Druckstellen • Schmerzen – Abwehr/Verweigerung Essen bzw. Mundpflege – Knirschen/Pressen • trockene Mundschleimhaut z.B. aufgrund verminderter Speichelproduktion • schlechter Geschmack/Mundgeruch • Schlucken erschwert/nicht möglich
Pflegeziele	<ul style="list-style-type: none"> • Infektionsprophylaxe im Mund und allgemein • saubere/intakte/unauffällige Zähne/Zahnfleisch/Mundschleimhäute • saubere/intakte/unauffällige Zahnprothesen • Förderung des Wohlbefindens/Schmerzfreiheit • Förderung des Speichelflusses • guter Geschmack/guter Atem • Aspirationsprophylaxe
Maßnahmen	<ul style="list-style-type: none"> • allgemeine Mundpflege (täglich 2x – einmal tüchtig, einmal flüchtig) ggf. Lippenpflege zu Beginn/am Schluss, Zähne/Zahnzwischenräume/Zunge reinigen, (wenn möglich) Mund ausspülen, (wenn vorhanden) Zahnprothesen reinigen • spezielle Mundpflege: z.B. regelmäßiges Befeuchten der Mundschleimhäute • ritualisiert: z.B. aus Biografie vor dem Frühstück und vor dem zu Bett gehen – z.B. bei Männern nach dem Rasieren – bei Aspirationsgefahr: wenn unterstützungsbedürftige Person fit ist und gut kooperiert – nicht zwingend morgens und abends • Inspektion Mundhöhle mit Taschenlampe 1/Woche bzw. bei Bedarf – z.B. Baden/Duschen • Zahnprothesen mit Reinigungstabletten unter Kontrolle – z.B. Baden/Duschen
Material	<ul style="list-style-type: none"> • unsterile Einmalhandschuhe, Handtuch • Mundspülbecher, fluoridhaltige/wenig abrasive Zahnpasta, weiche Zahnbürste, ggf. Interdentalbürste, ggf. Prothesenbürste (nicht für Schleimhäute!!!), ggf. Zungenreiniger • ggf. Lippenbalsam, ggf. Kompressen/Pflaumentupfer, ggf. Nierenschale • Taschenlampe & Metalllöffel zur Inspektion (auch zur Zungenreinigung geeignet) • Haftcreme • Reinigungstabletten für Zahnersatz (1-2x/Woche unter Kontrolle) • Tee/Wasser/pflanzliche Öle zum Befeuchten der Schleimhäute bzw. bei Borken
Vorbereitung	<ul style="list-style-type: none"> • Achtung: Vermeidung von Aspiration • unterstützungsbedürftige Person über Maßnahmen informieren • unterstützungsbedürftige Person in aufrechter Position / im Sitzen • am besten am Waschbecken in sicherem Sitz (auf Rollator, im Rollstuhl) und abgestützt • wenn nur liegen möglich, dann im Langsitz bzw. in Seitlagerung • Kopf des Patienten immer leicht nach vorn-unten geneigt
Durchführung	<ul style="list-style-type: none"> • Handtuch auflegen, Handschuhe anziehen • Anbahnung – Zugang zum Mund: Finger über die Lippen rollen, nicht „durchquetschen“ – Unterstützung der Kieferöffnung mit Kieferkontrollgriff • Zahnprothesen herausnehmen und zur Seite bzw. auf das Handtuch legen • Zähne/Zahnzwischenräume/Schleimhäute (Gaumen, Zunge, Wangen) mit Zahnbürste/Zahnzwischenraumbürste und Zahnpasta reinigen • Inspektion der Mundhöhle mit Taschenlampe & Löffelgriffen (vorher in Wasser getaucht) auf scharfe Zahnkanten, Druckstellen, Schleimhautveränderungen, ... überprüfen • Zahnprothesen reinigen und auf scharfe Kanten/Brüche/Sprünge/überprüfen • Zahnprothesen (bei Bedarf mit Haftcreme) eingliedern, auf Halt und guten Sitz prüfen, sonst: über Nacht außerhalb vom Mund (ggf. in Wasser lagern) <p>Beachte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wenn möglich, immer wieder selbst ausspülen lassen • wenn nötig, Lippen anfeuchten/eincremen • wenn nötig, Mundhöhle mit Kompressen/Pflaumentupfern von hinten nach vorne auswischen • wenn Borken vorhanden – regelmäßig befeuchten und so anlösen • Prothesen tief im Waschbecken sicher in der Hand halten • Haftcreme lässt sich mit Kompressen leichter entfernen
Beachte	<ul style="list-style-type: none"> • Ressourcen berücksichtigen – Eigenaktivität fördern • Wünsche der unterstützungsbedürftigen Person erfragen • Zahnarzt verständigen bei Auffälligkeiten Zähnen/Zahnfleisch/Schleimhäuten/Lippen z.B. scharfe Zahnkanten, Schwellungen/Rötungen/Verletzungen • Zahnarzt verständigen bei Auffälligkeiten an Zahnprothesen z.B. starke Verschmutzung, scharfe Kanten, Absplitterungen, schlechter Halt
Dokumentation	<ul style="list-style-type: none"> • gemäß gesetzlicher Vorgabe