



LZK

LANDESZAHNÄRZTEKAMMER
BADEN-WÜRTTEMBERG

Körperschaft des öffentlichen Rechts

Die Kammer

IHR PARTNER

Zahn-, Mund- & Zahnersatzpflege

- das Wichtigste in Kürze

Im Auftrag der LZK-BW
Arbeitskreis Alterszahnheilkunde und
Behindertenbehandlung - AKABe BW

Stand: 07/2018



➤ Gute Mundgesundheit

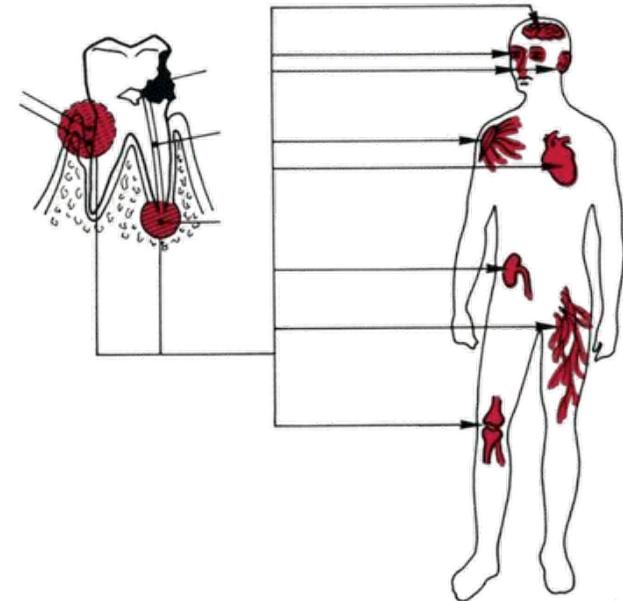
- Zähne & Zahnzwischenräume sind unauffällig
- Prothesen sind intakt, passen & halten gut
- Schleimhäute sind feucht & unauffällig

➤ reduziert Schmerzen und bedeutet...

- weniger Abwehr beim Essen & Pflegen
- weniger Unruhe & Knirschen
- weniger Mundgeruch

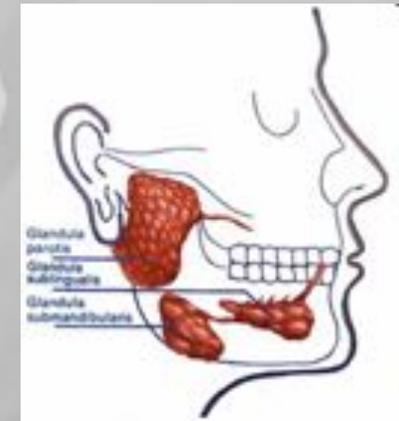
➤ ist Infektionsprophylaxe und bedeutet...

- weniger Lungenentzündungen & Diabetes ist leichter einstellbar
- weniger Notfalleinweisungen ins Krankenhaus



Verminderter Speichelfluss z.B. bei...

- krankhaften Veränderungen (Speichelsteine, Entzündungen, ...)
- Medikamenten (Anti... Depression, Bluthochdruck, ... > 500!)
- unzureichender Flüssigkeitszufuhr
- Zustand nach Bestrahlung im Kopf-Halsbereich
- Mundatmung & Beatmung ohne Feuchtigkeit



Häufigste Auffälligkeiten im Alltag

- trockene/rissige Lippen
- Löffel klebt an den Schleimhäuten bzw. auf der Zunge
- Schlucken fällt sichtlich schwer
- „Es klebt alles am Gaumen!“

Mundtrockenheit – noch mehr Folgen



Pflegeziele

Mundtrockenheit

Pflegemittel

Mundpflegeset

Pflegemaßnahmen

Schau genau!

Recall/Zahnarzt

- Mundschleimhautbrennen, Zungenbrennen
- trockene rissige Mundschleimhaut - Eintrittspforten für Erreger
- Speichel zäh & schleimig
- keine Selbstreinigung der Mundhöhle & Zähne
- pH Mundhöhle sauer - Erosionen an den Zähnen
- verringerte Remineralisierung
- schlechtere Abwehr
- Prothesentragen schmerzt
- Zahn- und Mundpflege schmerzhaft
- Durstgefühl
- verändertes Geschmackempfinden
- Schwierigkeiten beim Sprechen - Lippen kleben
- Nahrungsaufnahme schmerzhaft - Schluckbeschwerden, Löffel klebt



Pflegemittel – Speichelersatz?



Pflegeziele

Mundtrockenheit

Pflegemittel

Mundpflegeset

Pflegemaßnahmen

Schau genau!

Recall/Zahnarzt

Speichelersatzmittel	führender Inhaltsstoff
▶ Aldiamed®	▶ Hydroxyethylcellulose
▶ Artisial®	▶ Carboxymethylcellulose
▶ biotène®	▶ Hydroxyethylcellulose/Carboxy
▶ BioXtra®	▶ Lysozym
▶ Glandosane®	▶ Carboxymethylcellulose
▶ Moi Stir®	▶ Carboxymethylcellulose
▶ Oralbalance®	▶ Hydroxyethylcellulose
▶ Oralube®	▶ Sorbitol
▶ Orex®	▶ Carboxymethylcellulose
▶ Polyox®	▶ Polyethylenoxid
▶ Rinse Solution®	▶ Carboxymethylcellulose
▶ Saliment®	▶ Carboxymethylcellulose
▶ Salinum®	▶ Leinsamenöl
▶ Sali-Synt®	▶ Carboxymethylcellulose
▶ Saliva Orthana®	▶ Muzin
▶ Saliva-medac®	▶ Muzin
▶ Saliva Substitute®	▶ Carboxymethylcellulose
▶ Salivart®	▶ Carboxymethylcellulose
▶ Salube®	▶ Carboxymethylcellulose
▶ Xerolube®	▶ Carboxymethylcellulose

Problem:

meist pH sauer & Wirkung?



Wenn überhaupt - zahnlos - 100 ml / € 5,-

Glandosane-Spray

(neutral) N2 - Rp!



Wenn überhaupt - bezahnt - 35 ml / € 10,-

GC Dry Mouth Gel

pH-neutral & verschiedene

Geschmacksrichtungen



Pflegeziele

Mundtrockenheit

Pflegemittel

Mundpflegeset

Pflegemaßnahmen

Schau genau!

Recall/Zahnarzt

➤ Glycerinstäbchen/Lemonsticks?

- Stäbchen können durchgebissen werden
- unangenehmer Geschmack
- wasserentziehend
- auf Dauer teuer



➤ Hausmittel - meist ausreichend bzw. besser...

- z.B. Wasser bzw. Tee – Trinken & Tränken (2 Minuten!)
- pflanzliche Öle, z.B. Haselnuss, Sanddorn, Kokos
- ggf. Bonbons / Lollies / Kaugummi - zuckerfrei
- Inhalationen



➤ 1-2 stündlich Schleimhaut benetzen

➤ in geschlossenem Behälter

- Kanne mit Deckel
- alle 8 Stunden neu ansetzen

➤ Salbei

- entzündungshemmend, desinfizierend
- aber eher bitterer Geschmack

➤ Kamille

- entzündungshemmend, desinfizierend



Pflegemittel – womit aufbringen?



Pflegeziele

Mundtrockenheit

Pflegemittel

Mundpflegeset

Pflegemaßnahmen

Schau genau!

Recall/Zahnarzt

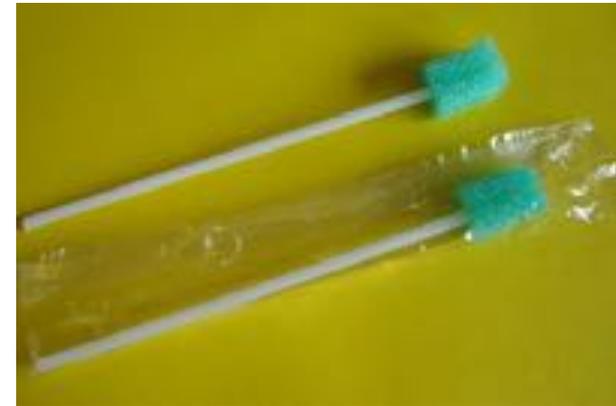
➤ Zerstäuber



➤ Wattestäbchen



➤ Schaumstoffstäbchen



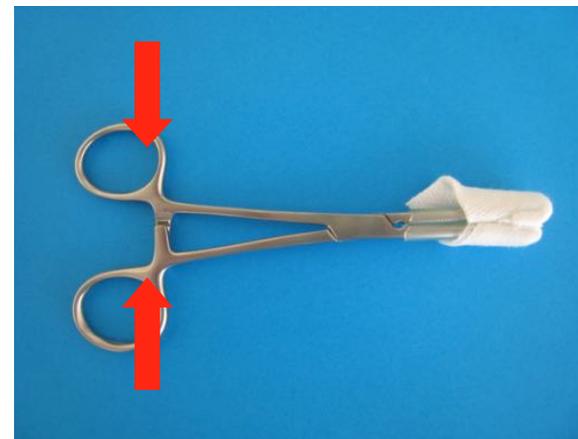
➤ Finger mit Kompresse
bzw. Pflaumentupfer



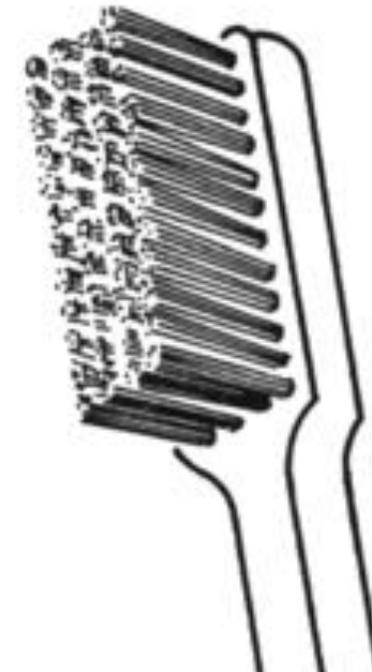
Pflegemittel – Klemme & Tupfer



Pflegeziele Mundtrockenheit Pflegemittel Mundpflegeset Pflegemaßnahmen Schau genau! Recall/Zahnarzt



- Handzahnbürsten erreichen etwa 85% der Zahnoberfläche
 - Regel: 30 Zähne - 3 Min, 20 Zähne - 2 Min, 10 Zähne - 1 Minute
- weiche Zahnbürste – keine Einmalzahnbürsten
- regelmäßige Desinfektion der Zahnbürste
 - 3 min in 0,1 % CHX-Lösung
- Zahnbürste regelmäßig erneuern
 - wenn Borsten abgenutzt/gespreizt
 - am besten alle 4 Wochen
 - nach jeder Erkältung



Pflegemittel – Elektrische Zahnbürste



Pflegeziele

Mundtrockenheit

Pflegemittel

Mundpflegeset

Pflegemaßnahmen

Schau genau!

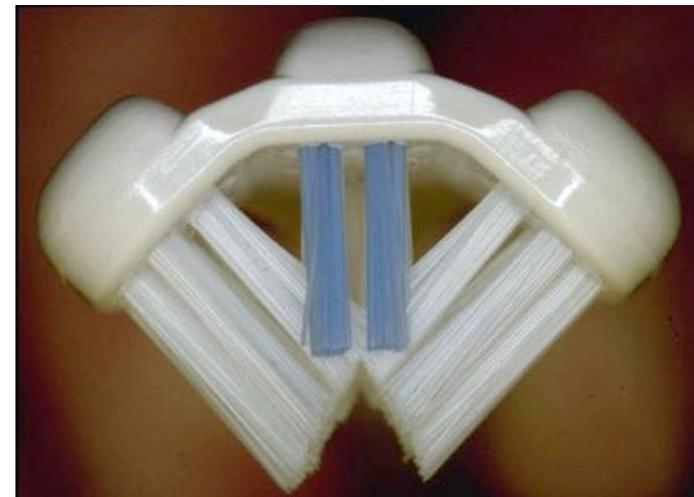
Recall/Zahnarzt

- ca. 95% der Zahnoberflächen werden erreicht
- Voraussetzung:
 - Vibrationen & Geräusche werden toleriert.
- Wie hat Bewohner früher Zähne geputzt?
 - Biographiearbeit
- schnellere Belagsentfernung
- einfachere Durchführung



➤ 3 Borstenfelder

- Außen-, Innen- & Kauflächen gleichzeitig putzen
 - ✓ Super Brush[®] (Handzahnbürste)
 - ✓ DentaCare[®] Sonodent (elektrische Zahnbürste)
- ungeeignet bei langen Zähnen



Pflegemittel – Absaugzahnbürste?



Pflegeziele

Mundtrockenheit

Pflegemittel

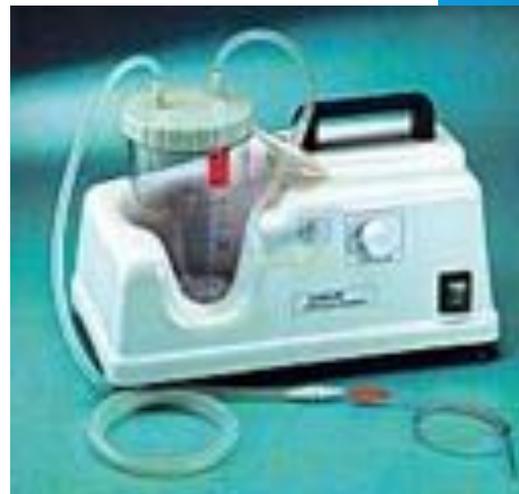
Mundpflegeset

Pflegemaßnahmen

Schau genau!

Recall/Zahnarzt

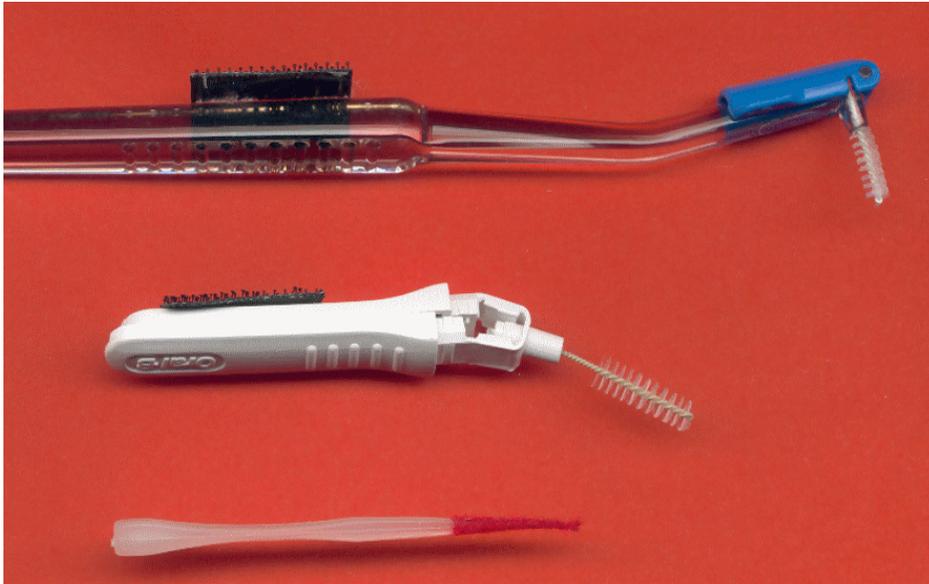
- **Plaque vac[®]**
 - Patienten mit hohem Aspirationsrisiko
 - stabile Saugkanüle - Öffnung im Borstenfeld
 - Anschluss an Absauggerät
- **Toothette[®]**
 - Anschluss an Absauggerät
 - zum Einmalgebrauch



Pflegemittel – Interdentärbürste



- Pflegeziele
- Mundtrockenheit
- Pflegemittel
- Mundpflegeset
- Pflegemaßnahmen
- Schau genau!
- Recall/Zahnarzt



Pflegemittel – Zahnpasta



Pflegeziele

Mundtrockenheit

Pflegemittel

Mundpflegeset

Pflegemaßnahmen

Schau genau!

Recall/Zahnarzt

In der Pflege – vor allem bei **Mundtrockenheit** und/oder **freiliegenden Zahnhälsen** – sind **sensitive wenig abrasive & pH-neutrale fluoridhaltige** Zahnpasten zu bevorzugen.

Zahnpasten mit scharfem Geschmack sollten in der Pflege nicht eingesetzt werden.



Pflegeziele

Mundtrockenheit

Pflegemittel

Mundpflegeset

Pflegemaßnahmen

Schau genau!

Recall/Zahnarzt

➤ Chlorhexidin-Lösung

- ohne Alkohol
- z.B. 0,05-0,2%-Lösung
- zur milden Desinfektion



➤ Dexpanthenol

- Bepanthen®
- bei Entzündungen
- bei Schleimhautläsionen



Nach Rücksprache mit dem Hauszahnarzt!

Pflegemittel – für Prothesen



Pflegeziele

Mundtrockenheit

Pflegemittel

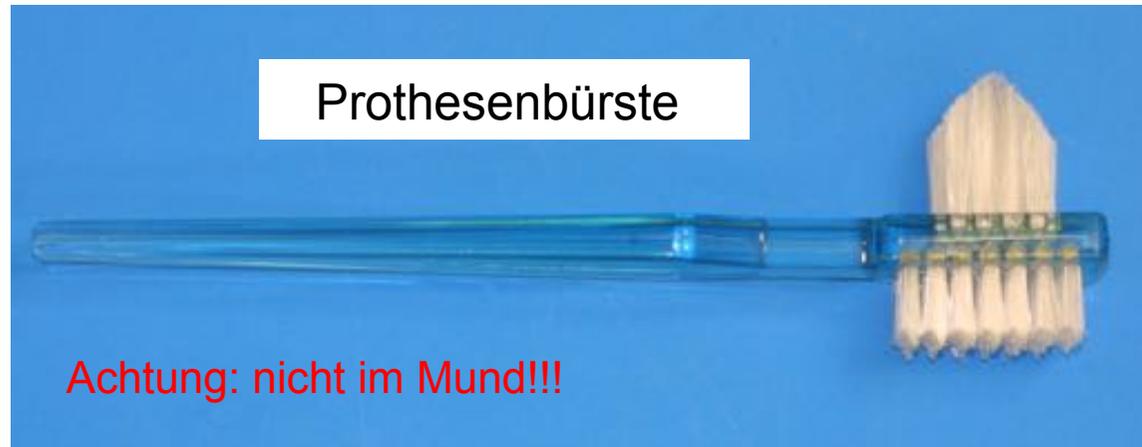
Mundpflegeset

Pflegemaßnahmen

Schau genau!

Recall/Zahnarzt

- Zahnpasta
- Prothesenbürste?
- Prothesenreiniger?
- Ultraschallbad?
- Prothesenlagerung?



Pflegemittel – Zunge & Lippen



Pflegeziele

Mundtrockenheit

Pflegemittel

Mundpflegeset

Pflegemaßnahmen

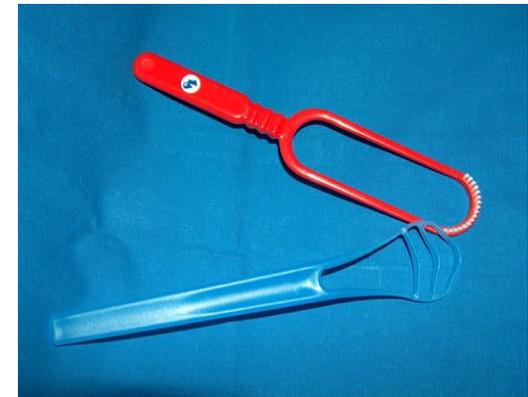
Schau genau!

Recall/Zahnarzt

- **Stabiler Zungenreiniger**
 - vom Zungengrund zur Zungenspitze
 - ggf. Ess- bzw. Teelöffel

- **Borken anlösen z.B. mit...**
 - Tee – ständig anfeuchten!
 - pflanzlichen Ölen, z.B. Haselnuss
 - Bepanthen[®]

- **Lippen/Mundwinkel pflegen z.B. mit...**
 - Bepanthen[®]
 - Propolis
 - Carmex
 - Candio-Hermal soft-Paste[®]



Pflegeziele

Mundtrockenheit

Pflegemittel

Mundpflegeset

Pflegemaßnahmen

Schau genau!

Recall/Zahnarzt

- Handtuch
- unsterile Einmalhandschuhe
- Zahnpasta & Zahnbürste
- Mundspülbecher mit Wasser
- ggf. Taschenlampe
- ggf. Kompressen/Tupfer
- ggf. Lippenbalsam
- ggf. Interdentalbürste
- ggf. Prothesenbürste
- ggf. Zungenreiniger
- ggf. Nierenschale



Zahn- & Mundpflege – Durchführung



Pflegeziele

Mundtrockenheit

Pflegemittel

Mundpflegeset

Pflegemaßnahmen

Schau genau!

Recall/Zahnarzt

- Intimbereich Mundhöhle – Anbahnung – Handlungen behutsam & ankündigen
- Eigenaktivität fördern – keine Entmündigung!

- 2 x täglich

- beachte Biografie bzw. wann es am besten passt
- mindestens aber einmal tüchtig & einmal flüchtig
- fit, am besten am Waschbecken, im Sitzen

- Reihenfolge

- Handtuch auflegen & Handschuhe anziehen
- Anbahnung
- Prothesen entnehmen
- Zähne/Zwischenräume/Schleimhaut/Zunge pflegen
- Mundhöhle inspizieren
- Prothese reinigen & ggf. wieder einsetzen



- Materialien & Gegenstände anfeuchten

- wenn möglich immer wieder ausspülen lassen

- Lippen anfeuchten/eincremen, Mundhöhle mit Kompressen auswischen

Pflegeziele

Mundtrockenheit

Pflegemittel

Mundpflegeset

Pflegemaßnahmen

Schau genau!

Recall/Zahnarzt

- **Bewährte Systematik bei Schwerstpflegebedürftigen...**
- Kieferbereiche nacheinander putzen, für Rechtshänder z.B.
 - links oben
 - Frontzähne oben
 - links unten
 - dann Frontzähne unten
 - rechts unten
 - rechts oben

 - evtl. Kieferkämme - Auflageflächen der Prothesen, Gaumen, Wangen?
- Außenflächen, dann Innenflächen, zuletzt die Kauflächen reinigen.
- Bewegungen über 1-2 Zähne
 - kleinen rüttelnden Bewegungen – nicht über ganze Zahnreihe „schrubben“

Zahn- & Mundpflege – Anbahnung



LANDESZAHNÄRZTEKAMMER
BADEN-WÜRTTEMBERG
LZK Körperschaft des öffentlichen Rechts

Pflegeziele	Mundtrockenheit	Pflegemittel	Mundpflegeset	Pflegemaßnahmen	Schau genau!	Recall/Zahnarzt

Zahn- & Mundpflege – am Stuhl



Pflegeziele

Mundtrockenheit

Pflegemittel

Mundpflegeset

Pflegemaßnahmen

Schau genau!

Recall/Zahnarzt



Zahn- & Mundpflege – im Detail 1



LANDESZAHNÄRZTEKAMMER
BADEN-WÜRTTEMBERG
LZK Körperschaft des öffentlichen Rechts

Pflegeziele

Mundtrockenheit

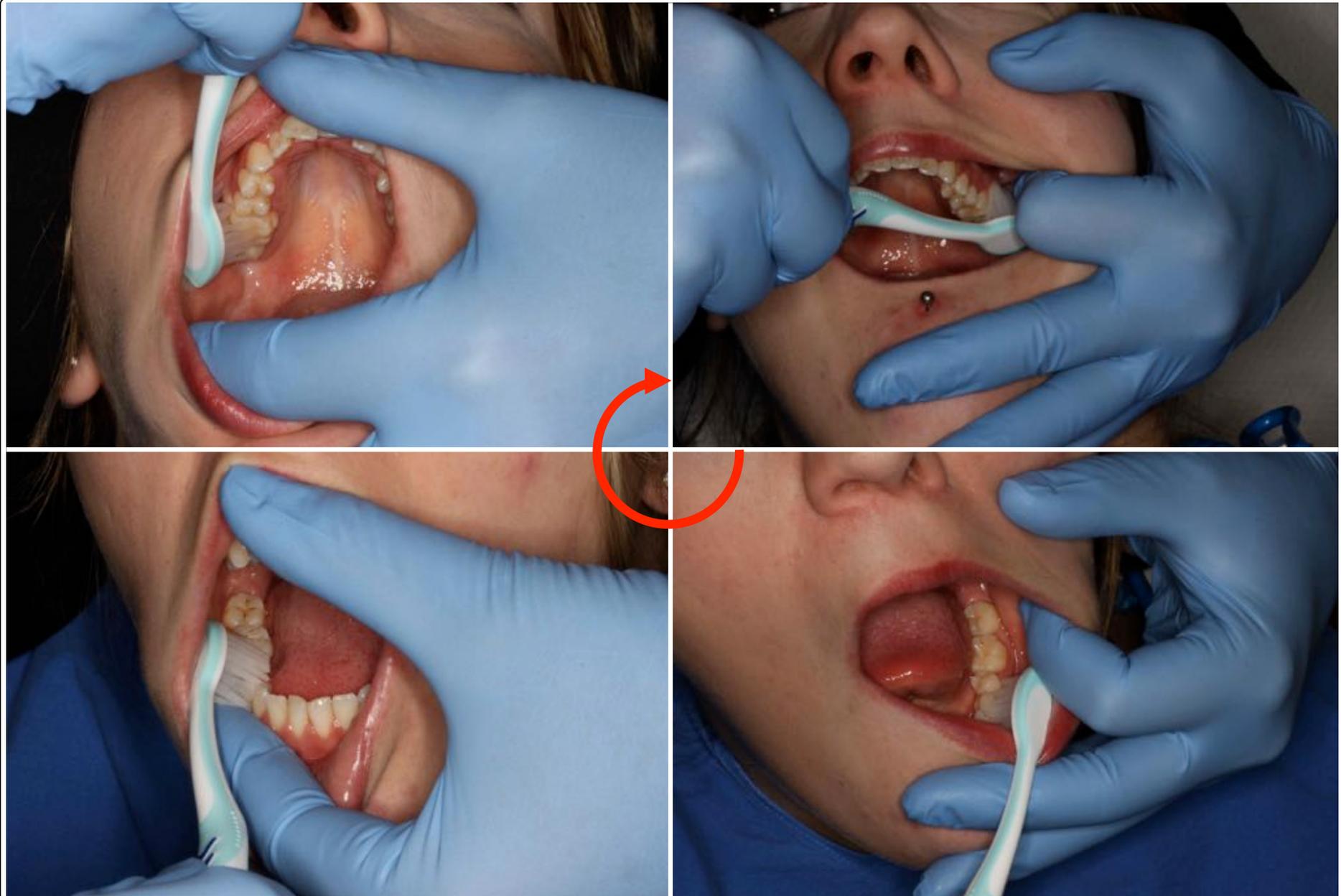
Pflegemittel

Mundpflegeset

Pflegemaßnahmen

Schau genau!

Recall/Zahnarzt



Zahn- & Mundpflege – im Detail 2



LANDESZAHNÄRZTEKAMMER
BADEN-WÜRTTEMBERG
LZK Körperschaft des öffentlichen Rechts

Pflegeziele

Mundtrockenheit

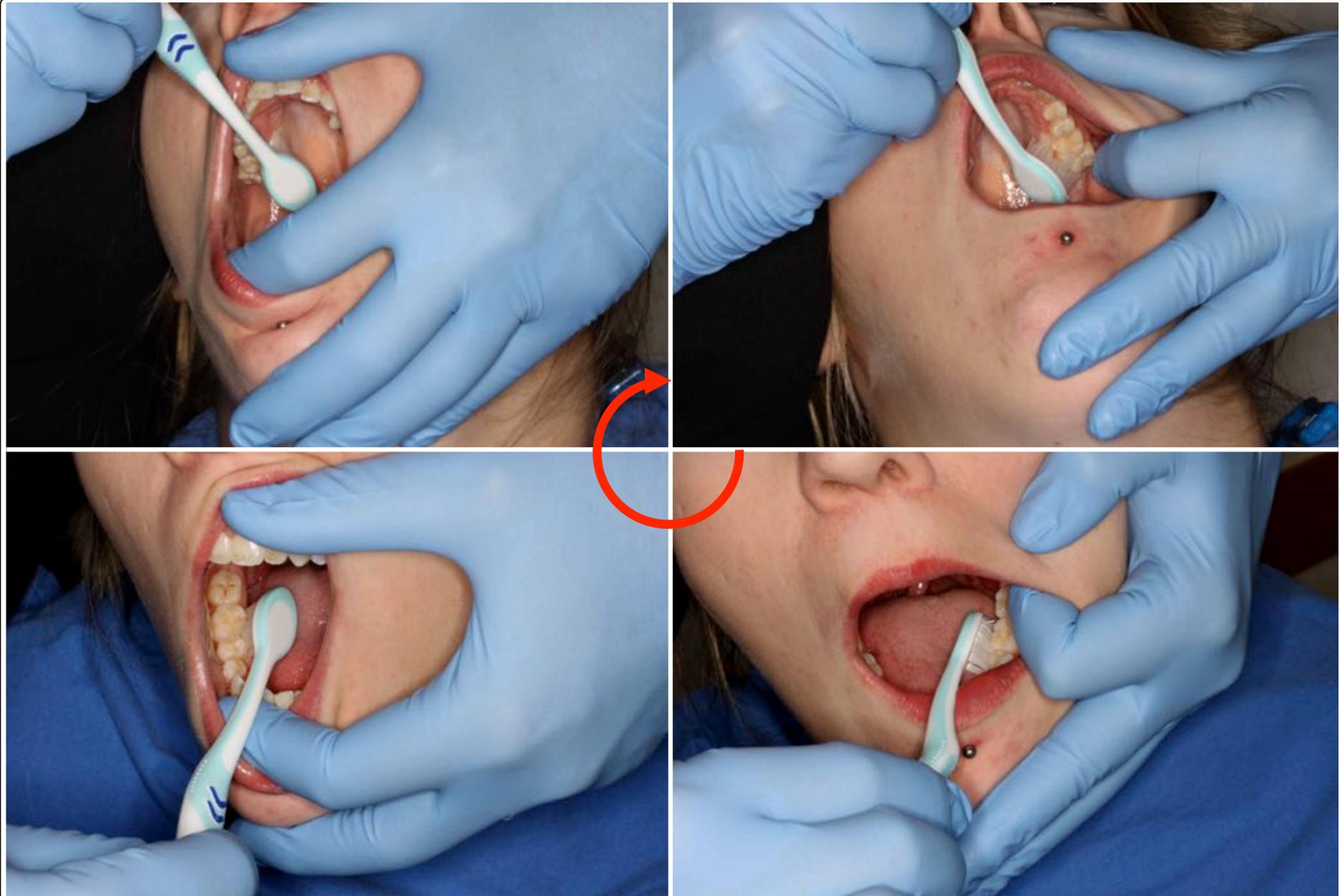
Pflegemittel

Mundpflegeset

Pflegemaßnahmen

Schau genau!

Recall/Zahnarzt



Zahn- & Mundpflege – am Bett



Pflegeziele

Mundtrockenheit

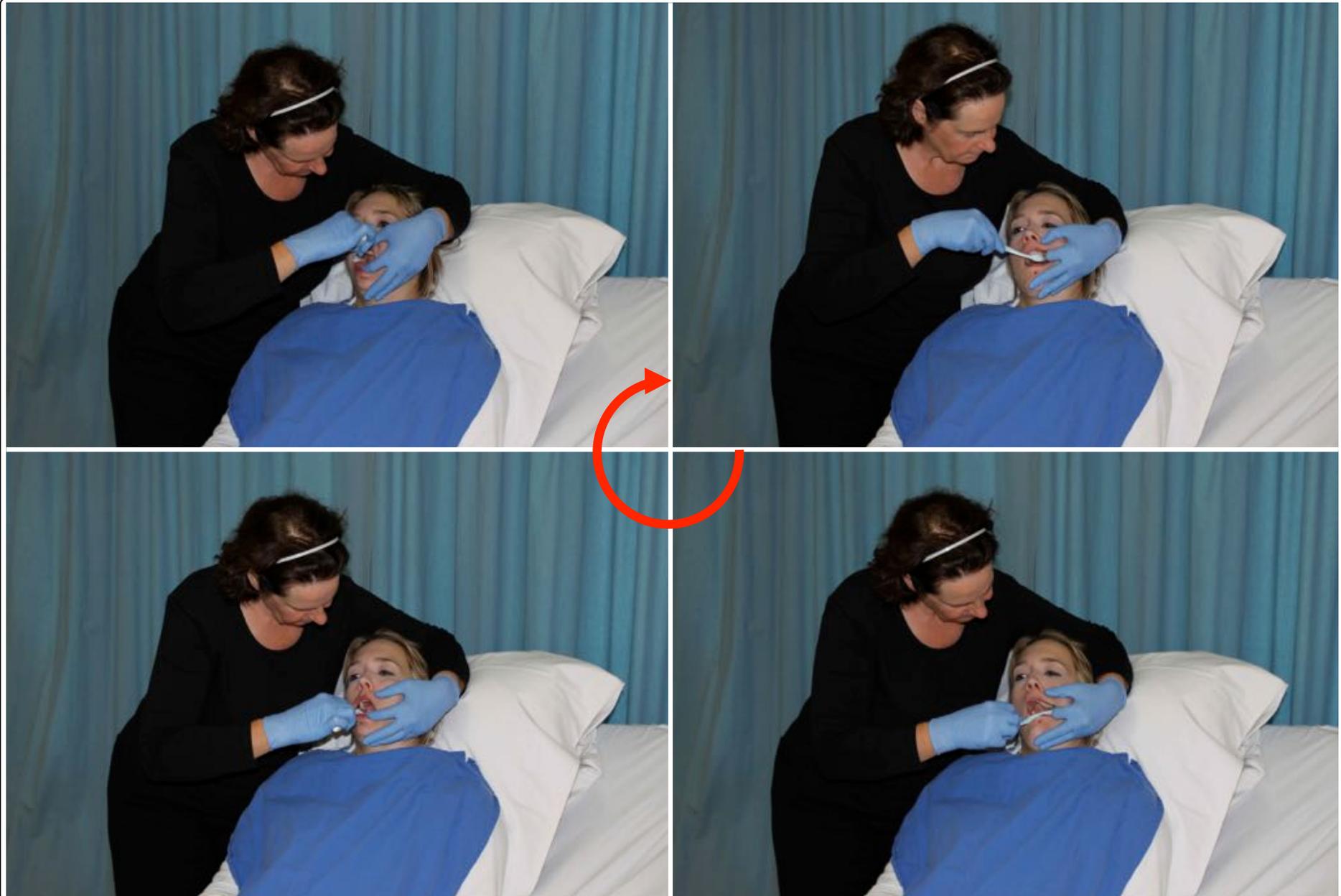
Pflegemittel

Mundpflegeset

Pflegemaßnahmen

Schau genau!

Recall/Zahnarzt



Prothesen – Reinigung/Aufbewahrung



Pflegeziele

Mundtrockenheit

Pflegemittel

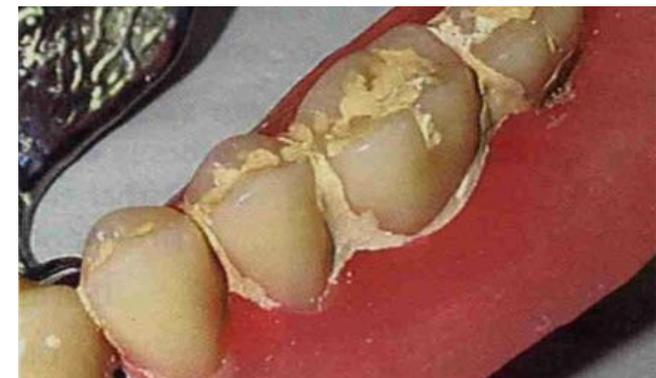
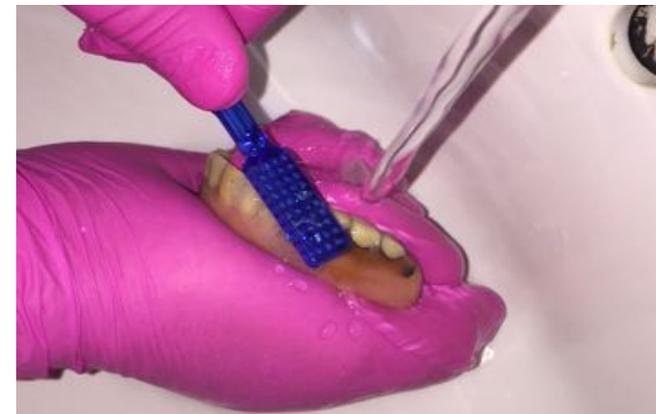
Mundpflegeset

Pflegemaßnahmen

Schau genau!

Recall/Zahnarzt

- am besten nach jeder Mahlzeit Prothesen unter laufendem Wasser abspülen & Mund ausspülen
- wenigstens 1/Tag mit Bürste & Zahnpasta dabei Prothesen sicher in Hand tief im Waschbecken halten zur Vermeidung von Beschädigung, falls Prothese aus der Hand fällt und mit weicher Zahnbürste auch die Prothesen-Auflageflächen im Mund reinigen
- Haftcreme lässt sich – wenn nötig - mit Zahnbürste und etwas Speiseöl leichter lösen
- Reinigungstabletten 1/Woche für ca. 30 Minuten, danach Belagkontrolle (Prothese trocknen) – z.B. beim Baden
- Aufbewahrung/Tragen der Prothesen – so, wie es Bewohner gewohnt ist?



Prothesen – Haftcreme – Anwendung



Pflegeziele

Mundtrockenheit

Pflegemittel

Mundpflegeset

Pflegemaßnahmen

Schau genau!

Recall/Zahnarzt

- Zahnersatz gründlich reinigen & gut trocknen
- Haftcreme „erbsengroß“ an 3 Stellen
- 10 Sekunden antrocknen lassen
- 10 Sekunden Zahnersatz kräftig anpressen
- 10 min mit essen & trinken warten



Je dünner, desto größer die Haftwirkung !

- nicht zu viel Haftmittel auftragen
- nicht zu nahe an den Prothesenrändern



Pflegeziele

Mundtrockenheit

Pflegemittel

Mundpflegeset

Pflegemaßnahmen

Schau genau!

Recall/Zahnarzt

- Niemals Wange zwischen die Zahnreihen drücken!
 - Schwere, schlecht heilende, schmerzhaft Bissverletzungen
- Niemals die Nase zuhalten!



Pflegeziele

Mundtrockenheit

Pflegemittel

Mundpflegeset

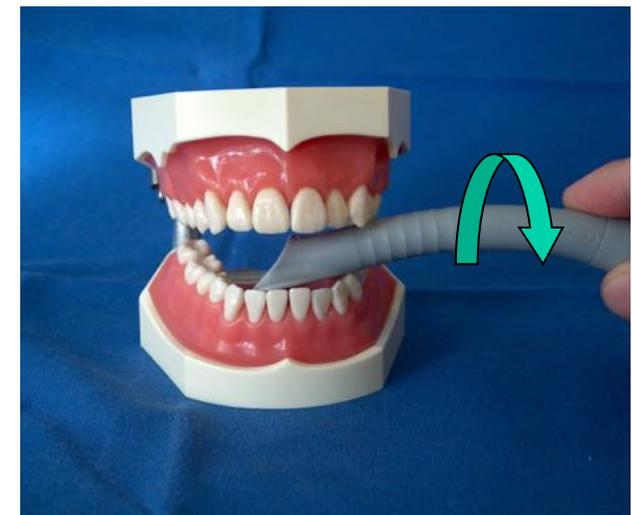
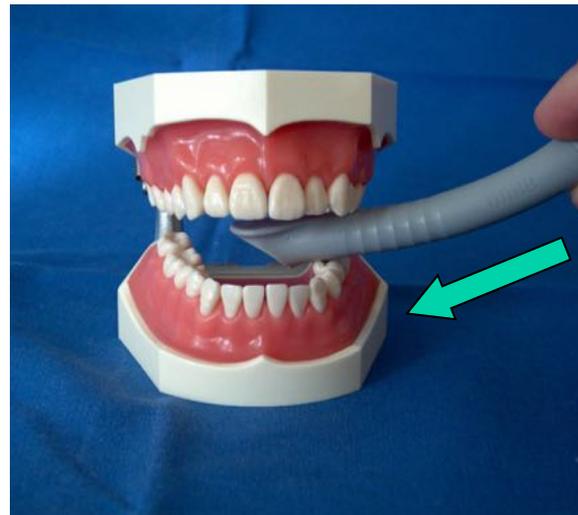
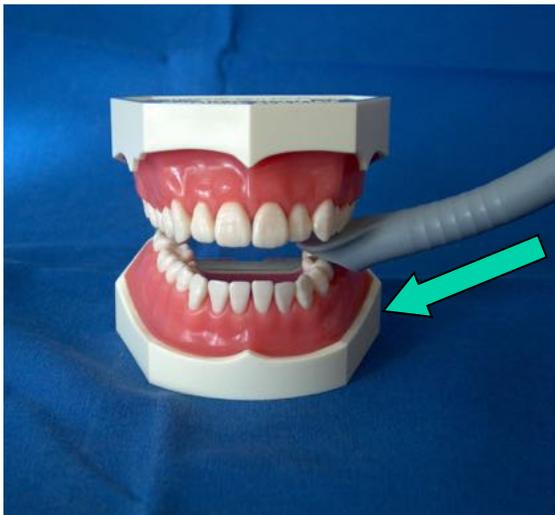
Pflegemaßnahmen

Schau genau!

Recall/Zahnarzt

➤ Kunststoff - Zahnärztlicher Sauger

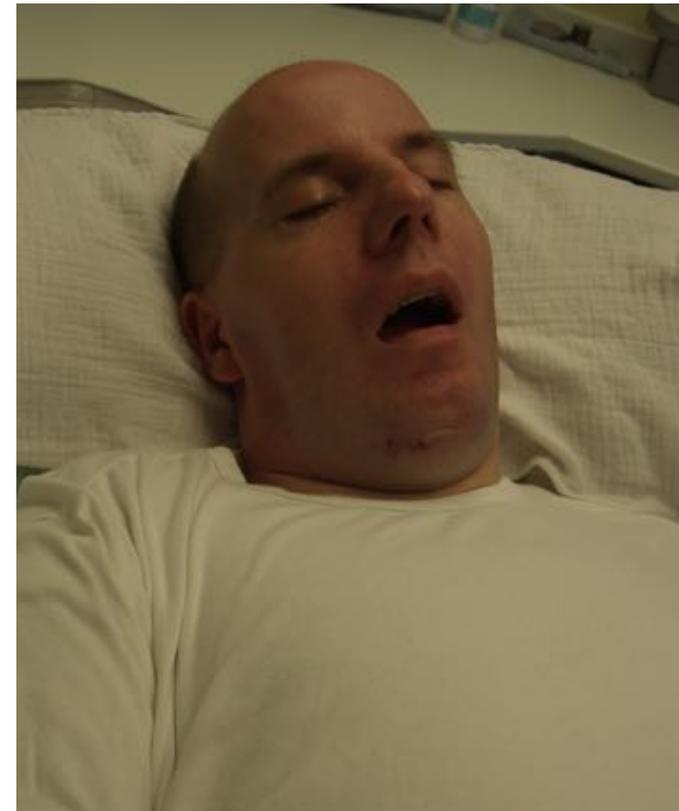
- als Mundsperrerr ohne Saugfunktion
- Zunge & Wangen abhalten möglich
- kann gut im Faustgriff gehalten werden
- starr aber weich genug, um Verletzungen zu vermeiden
- Vertrieb über jedes Dentaldepot



...z.B. wenn kein Hustenreflex vorhanden ist!

- aufrechte Kopf-Körper-Haltung
- alternativ Seitlagerung
- Kopf nicht überstreckt

- Absaugzahnbürste?
- ganz wenig Zahnpasta
- Kompressen/Pflaumentupfer



- Schmerzen im Mundbereich? - Zahnarzt verständigen
- keine Gewalt anwenden
- ggf. Tageszeit und Umgebung verändern
- Zahnpflege ritualisieren
- „Ankündigen“ - Körperkontakt außerhalb des Mundes

- Einbetten in therapeutisches Konzept z. B.
 - Orale Stimulation[®] (Basale Stimulation[®])
 - Bobath-Konzept
 - F.O.T.T.[®] (Facio-Oral-Trakt-Therapie)

Verhalten

- Ausweichen bei Zahn- & Mundpflege
- Verweigerung der Zahn- & Mundpflege
- Abwehrhaltung beim Rasieren
- Verweigerung von Essen und / oder Trinken
- deutlich verlängerte Dauer für die Nahrungsaufnahme
- harte Nahrungsmittel werden gemieden
- kauen nur auf einer Seite
- Schluckbeschwerden
- ständige Mund- oder Zungenbewegungen
- ständiges Zähneknirschen
- plötzliche Verhaltensänderungen

Symptome

- Schwellungen bzw. Asymmetrien
- Mundgeruch
- verstärkter Speichelfluss oder...
- trockene, rissige Lippen & Schleimhäute
- Löffel bleibt beim Essen eingeben „kleben“
- Zungenbeläge / Borken
- blutendes, geschwollenes Zahnfleisch
- weiße / rote Flecken auf der Schleimhaut
- „wildes Fleisch“
- Zahnbeläge, lockere / abgebrochene Zähne
- Beläge auf den Prothesen
- scharfe (Bruch-)Kanten an den Prothesen
- Prothesen halten nicht mehr / „schaukeln“
- Druckstellen



Mundhöhle – schau genau!



Pflegeziele

Mundtrockenheit

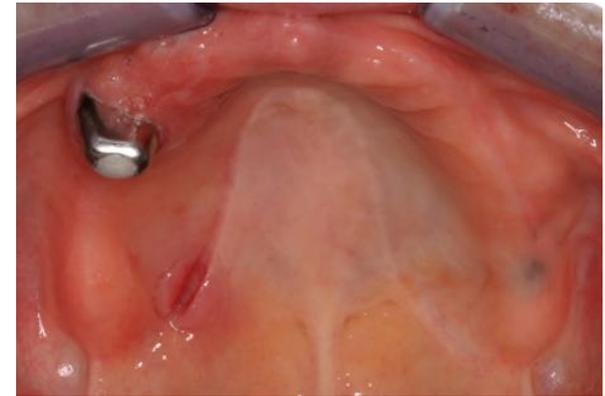
Pflegemittel

Mundpflegeset

Pflegemaßnahmen

Schau genau!

Recall/Zahnarzt



Zahnarztbesuch – kontrollorientiert



Pflegeziele

Mundtrockenheit

Pflegemittel

Mundpflegeset

Pflegemaßnahmen

Schau genau!

Recall/Zahnarzt

Datum:

Individualprophylaxe

zahnärztliche Untersuchung

10
Zahnarztstempel und Unterschrift

Datum:

Individualprophylaxe

zahnärztliche Untersuchung

11
Zahnarztstempel und Unterschrift

Datum:

Individualprophylaxe

zahnärztliche Untersuchung

12
Zahnarztstempel und Unterschrift

www.lzkw.de

Bonusheft

- Nachweis von
Zahngesundheitsuntersuchungen -
für die Versicherten der Gesetzlichen Krankenkassen

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Straße:

PLZ/Wohnort:

Seit 1989 Gesundheits-Reformgesetz - für Zahnersatz nur noch Zuschuss

Pflegeziele

Mundtrockenheit

Pflegemittel

Mundpflegeset

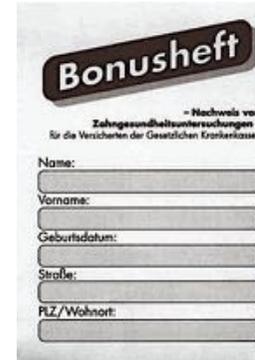
Pflegemaßnahmen

Schau genau!

Recall/Zahnarzt

➤ nach Möglichkeit 2 x jährlich

- Bonusheft!
- zahnärztliche Untersuchung
- Professionelle Zahnreinigung (PZR)
- ggf. Prothesenreinigung
- in der Praxis, im Heim oder zu Hause
- auch zahnlose Personen
- auch bei Magensonde / Wachkoma...



➤ ggf. Behandlung evtl. in Narkose