

Der Mund, das Tor zum Körper

Unsere Mundhöhle ist die Eintrittspforte für unzählige Krankheitserreger wie Bakterien und Viren. Die Mundschleimhaut und der Speichel sind ein wichtiger Bestandteil unseres Immunsystems und erste Abwehrlinie gegen diese Erreger. Erkrankungen der Mundhöhle wie Parodontitis beeinflussen die Allgemeingesundheit.

Sorgfältige Hygiene für die Mundhöhle



- 2x täglich, morgens & abends nach der Mahlzeit Zähne putzen



- Zahnzwischenraumpflege mit Zahnseide/Zahnzwischenraumbürste



- fluoridhaltige Zahnpasta verwenden
- Mundspülung ist zusätzlich möglich



- regelmäßige professionelle Zahnreinigung



Gefahr durch Coronaviren

Menschen mit Parodontitis sind anfälliger gegenüber einer Covid-19-Infektion. Keime aus der Mundhöhle können sich in den Atemwegen ansiedeln und dort eine Lungenentzündung verursachen oder sogar in die Blutbahn verschleppt werden.

Gerade deshalb ist jetzt ein Besuch bei Ihrer Zahnärztin / Ihrem Zahnarzt zur Abklärung des eigenen Risikos bzw. Vorliegens einer Parodontitis wichtig!