

## Die Zahnärzte in Baden-Württemberg informieren

### Moderne Kariestherapie: Was tun, wenn ein Loch im Zahn droht?

1 (März 2015) Kariesschäden treten heutzutage viel seltener auf als  
2 früher, denn Kinder und Jugendliche haben sehr oft naturgesunde  
3 Zähne. Ein gestiegenes Bewusstsein für den Wert gesunder und  
4 schöner Zähne hat dazu geführt, dass Eltern bei ihren Kindern auf  
5 gute Mundhygiene und eine ausreichende Versorgung mit Fluorid  
6 achten. Einen zusätzlichen Schutz bietet die Fissurenversiegelung  
7 durch die Zahnärztin oder den Zahnarzt. Dabei werden die  
8 kariesanfälligen tiefen Grübchen und Furchen auf den Kauflächen  
9 bleibender Backenzähne mit Composit verschlossen. Das verhindert  
10 das Eindringen von Bakterien und damit das Entstehen von Karies an  
11 diesen Stellen.

#### 12 **Bewährte Materialien**

13 Eine gute Nachricht für alle, die es beim Putzen nicht so genau  
14 genommen haben: Zur Kariesentfernung bei Milchzähnen und bei  
15 kleineren Schmelzdefekten kann der Zahnarzt beispielsweise mit  
16 einem speziellen Gel Karies auflösen. Ist dennoch ein größerer  
17 Kariesschaden aufgetreten, gibt es bewährte und neue Materialien  
18 wie z. B. sogenannte Komposite, mit denen der Zahnarzt Karieslöcher  
19 bakteriendicht füllen kann.

#### 20 **Komposite**

21 Die Auswahl des jeweiligen Materials hängt von verschiedenen  
22 Faktoren ab wie der Größe und Lage des Defektes, der individuellen  
23 Gebissituation, ästhetischen Ansprüchen oder dem Zeit- und  
24 Kostenaufwand. Bei kleineren Zahnschäden kommen immer öfter  
25 geklebte Komposit-Füllungen zum Einsatz. Diese werden auch  
26 eingesetzt, wenn etwa durch einen Unfall ein Stück Zahn  
27 abgebrochen ist. Moderne Komposite werden in verschiedenen  
28 Schichten mit unterschiedlichen Farbstärken aufgetragen, um die  
29 Füllung den natürlichen Zähne anzupassen.

#### 30 **Kleber für die Füllung**

31 Komposite und auch aus Keramik hergestellte Füllungen werden  
32 heute in der Regel mit speziellen Dentin-Klebern, so genannten  
33 Adhäsiven, in der ausgebohrten Stelle befestigt. Moderne Adhäsive  
34 zeichnen sich durch eine einfache Anwendung und eine dauerhafte  
35 und starke Haftkraft aus.

#### **Internet:**

[www.kzvbw.de](http://www.kzvbw.de)  
[www.lzkbw.de](http://www.lzkbw.de)

1.922 Zeichen (mit Leerzeichen)

#### **Kontakt**

Johannes Clausen, Leiter des IZZ  
Tel: 0711/222 966-0,  
Fax 0711/222 966-20  
E-Mail: [PresselZZ@t-online.de](mailto:PresselZZ@t-online.de)