

## Mundpflegestandard

<b>Pflegeproblem</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Infektionen der Mundhöhle &amp; Auswirkungen auf allgemeine Gesundheit z.B. Pneumonie/Diabetes/Koronare Herzerkrankung, ...</li> <li>• Beläge/krankhafte Veränderungen der Zähne/Schleimhäute</li> <li>• Beläge/Bruch/Sprung bei Zahnprothesen – schlechte Passung &amp; Druckstellen</li> <li>• Schmerzen – Abwehr/Verweigerung Essen bzw. Mundpflege – Knirschen/Pressen</li> <li>• trockene Mundschleimhaut z.B. aufgrund verminderter Speichelproduktion</li> <li>• schlechter Geschmack/Mundgeruch</li> <li>• Schlucken erschwert/nicht möglich</li> </ul>
<b>Pflegeziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Infektionsprophylaxe im Mund und allgemein</li> <li>• saubere/intakte/unauffällige Zähne/Zahnfleisch/Mundschleimhäute</li> <li>• saubere/intakte/unauffällige Zahnprothesen</li> <li>• Förderung des Wohlbefindens/Schmerzfreiheit</li> <li>• Förderung des Speichelflusses</li> <li>• guter Geschmack/guter Atem</li> <li>• Aspirationsprophylaxe</li> </ul>
<b>Maßnahmen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• allgemeine Mundpflege (täglich 2x – einmal tüchtig, einmal flüchtig) ggf. Lippenpflege zu Beginn/am Schluss, Zähne/Zahnzwischenräume/Zunge reinigen, (wenn möglich) Mund ausspülen, (wenn vorhanden) Zahnprothesen reinigen</li> <li>• spezielle Mundpflege: z.B. regelmäßiges Befeuchten der Mundschleimhäute</li> <li>• ritualisiert: z.B. aus Biografie vor dem Frühstück und vor dem zu Bett gehen – z.B. bei Männern nach dem Rasieren – bei Aspirationsgefahr: wenn unterstützungsbedürftige Person fit ist und gut kooperiert – nicht zwingend morgens und abends</li> <li>• Inspektion Mundhöhle mit Taschenlampe 1/Woche bzw. bei Bedarf – z.B. Baden/Duschen</li> <li>• Zahnprothesen mit Reinigungstabletten unter Kontrolle – z.B. Baden/Duschen</li> </ul>
<b>Material</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• unsterile Einmalhandschuhe, Handtuch</li> <li>• Mundspülbecher, fluoridhaltige/wenig abrasive Zahnpasta, weiche Zahnbürste, ggf. Interdentalbürste, ggf. Prothesenbürste (nicht für Schleimhäute!!!), ggf. Zungenreiniger</li> <li>• ggf. Lippenbalsam, ggf. Kompressen/Pflaumentupfer, ggf. Nierenschale</li> <li>• Taschenlampe &amp; Metalllöffel zur Inspektion (auch zur Zungenreinigung geeignet)</li> <li>• Haftcreme</li> <li>• Reinigungstabletten für Zahnersatz (1-2x/Woche unter Kontrolle)</li> <li>• Tee/Wasser/pflanzliche Öle zum Befeuchten der Schleimhäute bzw. bei Borken</li> </ul>
<b>Vorbereitung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Achtung: Vermeidung von Aspiration</li> <li>• unterstützungsbedürftige Person über Maßnahmen informieren</li> <li>• unterstützungsbedürftige Person in aufrechter Position / im Sitzen</li> <li>• am besten am Waschbecken in sicherem Sitz (auf Rollator, im Rollstuhl) und abgestützt</li> <li>• wenn nur liegen möglich, dann im Langsitz bzw. in Seitlagerung</li> <li>• Kopf des Patienten immer leicht nach vorn-unten geneigt</li> </ul>
<b>Durchführung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handtuch auflegen, Handschuhe anziehen</li> <li>• Anbahnung – Zugang zum Mund: Finger über die Lippen rollen, nicht „durchquetschen“ – Unterstützung der Kieferöffnung mit Kieferkontrollgriff</li> <li>• Zahnprothesen herausnehmen und zur Seite bzw. auf das Handtuch legen</li> <li>• Zähne/Zahnzwischenräume/Schleimhäute (Gaumen, Zunge, Wangen) mit Zahnbürste/Zahnzwischenraumbürste und Zahnpasta reinigen</li> <li>• Inspektion der Mundhöhle mit Taschenlampe &amp; Löffelgriffen (vorher in Wasser getaucht) auf scharfe Zahnkanten, Druckstellen, Schleimhautveränderungen, ... überprüfen</li> <li>• Zahnprothesen reinigen und auf scharfe Kanten/Brüche/Sprünge/überprüfen</li> <li>• Zahnprothesen (bei Bedarf mit Haftcreme) eingliedern, auf Halt und guten Sitz prüfen, sonst: über Nacht außerhalb vom Mund trocken lagern</li> </ul> <p><b>Beachte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wenn möglich, immer wieder selbst ausspülen lassen</li> <li>• wenn nötig, Lippen anfeuchten/eincremen</li> <li>• wenn nötig, Mundhöhle mit Kompressen/Pflaumentupfern von hinten nach vorne auswischen</li> <li>• wenn Borken vorhanden – regelmäßig befeuchten und so anlösen</li> <li>• Prothesen tief im Waschbecken sicher in der Hand halten</li> <li>• Haftcreme lässt sich mit Kompressen leichter entfernen</li> </ul>
<b>Beachte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ressourcen berücksichtigen – Eigenaktivität fördern</li> <li>• Wünsche der unterstützungsbedürftigen Person erfragen</li> <li>• Zahnarzt verständigen bei Auffälligkeiten Zähnen/Zahnfleisch/Schleimhäuten/Lippen z.B. scharfe Zahnkanten, Schwellungen/Rötungen/Verletzungen</li> <li>• Zahnarzt verständigen bei Auffälligkeiten an Zahnprothesen z.B. starke Verschmutzung, scharfe Kanten, Absplitterungen, schlechter Halt</li> </ul>
<b>Dokumentation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gemäß gesetzlicher Vorgabe</li> </ul>