

LANDESZAHNÄRZTEKAMMER BADEN-WÜRTTEMBERG
LZK Körperschaft des öffentlichen Rechts

Die Kammer
IHR PARTNER

Zahn-, Mund- & Zahnersatzpflege

Lernziele & Gesund beginnt im Mund!

Im Auftrag der LZK-BW
Arbeitskreis Alterszahnheilkunde und
Behindertenbehandlung - AKABe BW



Stand: 04/2020

Lernziele – das wollen wir erreichen...

LANDESZAHNÄRZTEKAMMER BADEN-WÜRTTEMBERG LZK Körperschaft des öffentlichen Rechts

Lernziele Grundsätzliches Der Zahn als Eintrittsporte Gesund beginnt im Mund Beispiele

- Wir erfahren, dass **Mundhygiene** und die **Früherkennung** von Munderkrankungen Schmerzen und Unannehmlichkeiten vermeiden und so die **Lebensqualität positiv beeinflussen**.
- Wir wissen um die **Bedeutung der Mundgesundheit für die allgemeine Gesundheit**.
- Wir kennen die **krankhaften Veränderungen in der Mundhöhle**.
- Wir sind ermutigt, die **Mundhöhle zu inspizieren** und können **krankhafte Veränderungen erkennen**.
- Wir können **rechtzeitig erkennen, wann zahnärztliches Handeln nötig ist**, und wir wissen, **welche Schritte diese Behandlung ermöglichen**.
- Wir können **Mundhygiene ergonomisch und sicher durchführen**, so, wie es der jeweiligen Situation angemessen ist.

Zahn- & Mundpflege – Warum?

LANDESZAHNÄRZTEKAMMER BADEN-WÜRTTEMBERG LZK Körperschaft des öffentlichen Rechts

Lernziele Grundsätzliches Der Zahn als Eintrittsporte Gesund beginnt im Mund Beispiele

- Gute Mundgesundheit...**
 - Zähne & Zahnzwischenräume sind unauffällig
 - Prothesen sind intakt, passen & halten gut
 - Schleimhäute sind feucht & unauffällig
- ...reduziert Schmerzen und bedeutet...**
 - weniger Abwehr beim Essen & Pflegen
 - weniger Unruhe & Knirschen
 - weniger Mundgeruch
- ...ist Infektionsprophylaxe und bedeutet...**
 - weniger Lungenentzündungen & Diabetes ist leichter einstellbar
 - weniger Notfallweisungen ins Krankenhaus



Zahn- & Mundpflege – Grundsätzliches

LANDESZAHNÄRZTEKAMMER BADEN-WÜRTTEMBERG LZK Körperschaft des öffentlichen Rechts

Lernziele Grundsätzliches Der Zahn als Eintrittsporte Gesund beginnt im Mund Beispiele

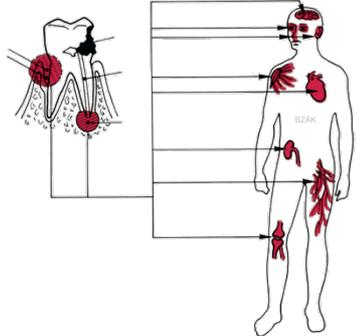
- Mundpflege beinhaltet **auch Zahnpflege** (Zahnbürste!!!)
- Nicht entfernte Beläge...
 - nach 2 Tagen beginnt Karies
 - nach 3 Tagen Zahnfleischentzündung
- Mund- & Zahnpflege auch bei Patienten mit **Magensonde & mit Beatmung**
- Wenn eigene Zähne vorhanden: Geschmacksstoffe zur Stimulierung möglichst **nicht zuckerhaltig und nicht sauer**



Mundhöhle & Allgemeinerkrankungen

LANDESZAHNÄRZTEKAMMER BADEN-WÜRTTEMBERG LZK Körperschaft des öffentlichen Rechts

Lernziele Grundsätzliches Der Zahn als Eintrittsporte Gesund beginnt im Mund Beispiele



Mundhöhle & Allgemeinerkrankungen

LANDESZAHNÄRZTEKAMMER BADEN-WÜRTTEMBERG LZK Körperschaft des öffentlichen Rechts

Lernziele Grundsätzliches Der Zahn als Eintrittsporte Gesund beginnt im Mund Beispiele

Entzündungen Zahnhalteapparat = Parodontitis

Diabetes → Mundhygiene → Lungenentzündung

Rheuma

Demenz

Arterienverkalkung

Adipositas

Stress

Depression

Osteoporose

Nierenleiden

untergewichtige Frühgeburten? – eher nicht!

Rauchen

sicher fundiert Zusammenhang?

Mundgesundheit & Pneumonien

LANDESZAHNÄRZTEKAMMER BADEN-WÜRTTEMBERG
LZK Körperschaft des öffentlichen Rechts

Lernziele | Grundsätzliches | Der Zahn als Eintrittspforte | Gesund beginnt im Mund! | Beispiele

Community/Hospital/Ventilator/Nursing-Home AP (acquired pneumonia)

In Pflegeeinrichtungen...

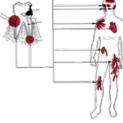
- häufigste Infektionserkrankung (13-48%)
- häufigster Einweisungsgrund in Krankenhaus
- häufigste Todesursache (48%)

➤ Pflegeaufwand nach Pneumonie?

➤ PA & schlechte Mundhygiene erhöht Pneumonie-Risiko

➤ PA-Keime in bronchoalveolärer Lavage

➤ bei Zahnlosigkeit Zungenbelag!




➤ Pflege & professionelle Reinigung senken Inzidenz 10-40%

➤ mechanische Reinigung >> chemische Reinigung

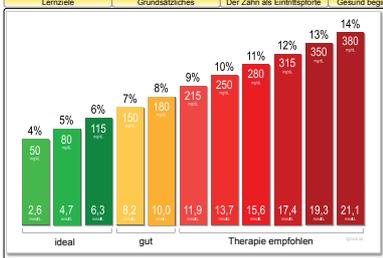
➤ Prothesen nachts im Mund verdoppelt Risiko Aspirationspneumonie!

- Prothesen auf jeden Fall vor dem Schlafengehen reinigen

Mundgesundheit & Diabetes

LANDESZAHNÄRZTEKAMMER BADEN-WÜRTTEMBERG
LZK Körperschaft des öffentlichen Rechts

Lernziele | Grundsätzliches | Der Zahn als Eintrittspforte | Gesund beginnt im Mund! | Beispiele



Kategorie	Prozent	Personen (n)
ideal	4%	50
gut	5%	80
Therapie empfohlen	6%	115
Therapie empfohlen	7%	150
Therapie empfohlen	8%	180
Therapie empfohlen	9%	215
Therapie empfohlen	10%	250
Therapie empfohlen	11%	280
Therapie empfohlen	12%	315
Therapie empfohlen	13%	350
Therapie empfohlen	14%	380

- Diabetes erhöht Prävalenz/Schweregrad PA
- PA-Therapie erfolgreich auch bei Diabetes
- PA-Therapie verbessert Einstellung bei Typ 2-Diabetes

Mundgesundheit & KHK

LANDESZAHNÄRZTEKAMMER BADEN-WÜRTTEMBERG
LZK Körperschaft des öffentlichen Rechts

Lernziele | Grundsätzliches | Der Zahn als Eintrittspforte | Gesund beginnt im Mund! | Beispiele

- PA sehr wahrscheinlich Risikofaktor
- PA-Therapie verbessert kardiale Situation
- orale Bakterien in Klappen / Endothel / Myokard




Mundgesundheit & Rheuma

LANDESZAHNÄRZTEKAMMER BADEN-WÜRTTEMBERG
LZK Körperschaft des öffentlichen Rechts

Lernziele | Grundsätzliches | Der Zahn als Eintrittspforte | Gesund beginnt im Mund! | Beispiele

- PA-Bakterien direkte Effekte auf Knorpel
- PA-Therapie verbessert PA & Rheuma
- Einfluss PA & Rheuma wahrscheinlich bidirektional

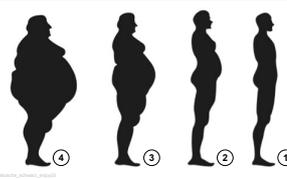



Mundgesundheit & Adipositas

LANDESZAHNÄRZTEKAMMER BADEN-WÜRTTEMBERG
LZK Körperschaft des öffentlichen Rechts

Lernziele | Grundsätzliches | Der Zahn als Eintrittspforte | Gesund beginnt im Mund! | Beispiele

- Adipositas korreliert mit PA & Zahnverlust
- Adipositas beeinträchtigt parodontale Heilung
- Einfluss auf Pharmakodynamik/-kinetik möglich
- Risiko für postoperative Infektionen erhöht



Body Mass Index – BMI

1. Normalgewicht 18,5-24,9
2. Übergewicht 25,0-29,9
3. Adipositas 30,0-40,0
4. Starke Adipositas > 40,0

Untergewicht – BMI < 18,5

Mundgesundheit & Gebrechlichkeit

LANDESZAHNÄRZTEKAMMER BADEN-WÜRTTEMBERG
LZK Körperschaft des öffentlichen Rechts

Lernziele | Grundsätzliches | Der Zahn als Eintrittspforte | Gesund beginnt im Mund! | Beispiele

- Malnutrition ein Grund für Gebrechlichkeit
- Kaufunktion verbessert Ernährungszustand
- Kaufunktion Zähne / Impl. > Prothesen > Zahnlosigkeit
- Verlust Kauffunktion bedingt Verlust Kaukraft
- Verlust Kaukraft bedingt Verlust Kauffunktion
- Mundgesundheit – Allgemeingesundheit
- Allgemeingesundheit red. – Appetitverlust
- Malnutrition v.a. bis Pflegebedürftigkeit!



Mundgesundheit & Demenz

LANDESZAHNÄRZTEKAMMER
BADEN-WÜRTTEMBERG
LZK
Körperschaft des öffentlichen Rechts

Lernziele | Grundsätzliches | Der Zahn als Eintrittspforte | Gesund beginnt im Mund! | Beispiele

- Nicht- vs. Alzheimer bezahnt: 44% vs. 10%
- PA-Keime im Gehirn vor Alzheimer-Symptome
- Zähne bzw. Implantate verbessern kortikale Plastizität
 - Zähne bzw. Implantate > Prothesen > Zahnlosigkeit
 - Zahnlosigkeit führt zu reduzierter Hirnaktivität
- Kauen fördert den zerebralen Blutfluss
- Kauen aktiviert Hippocampus & präfrontalen Kortex
 - wichtig für Lernen/Gedächtnis
 - red. Kauen verändert Neuronen v.a. im Alter
- Kauen reduziert Stress – endokrin/autonom
 - Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse (Stressachse)
 - red. Kauen induziert chronischen Stress

